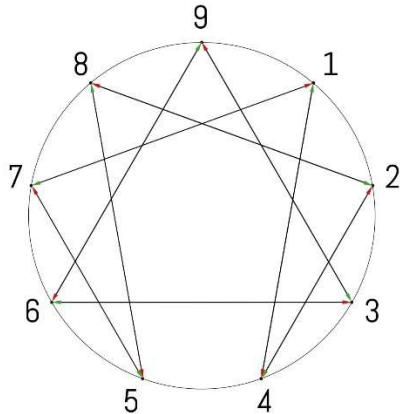


## **DAS ENNEAGRAMM – EIN SCHLÜSSEL ZUM VERSTÄNDNIS UNSERER PERSÖNLICHKEIT, warum wir bestimmte Partner in Beziehungen wählen und was Märchen mit dem Enneagramm zu tun haben**

Blogartikel Susanne Füller 9.3.2026



**WARUM REAGIEREN MENSCHEN SO UNTERSCHIEDLICH AUF DIESELBE SITUATION?  
WARUM FÄLLT ES MANCHEN MENSCHEN LEICHT ENTSCHEIDUNGEN ZU TREFFEN, WÄHREND  
ANDERE ERST FÜHLEN ODER LANGE NACHDENKEN MÜSSEN?  
UND WARUM FÜHLEN WIR UNS VON BESTIMMTEN MENSCHEN IN PARTNERSCHAFTEN BEINAHE  
MAGNETISCH ANGEZOGEN - OBWOHL SIE GANZ ANDERS SIND ALS WIR SELBST?**

In meiner Coachingarbeit begegnen mir diese Fragen immer wieder. Viele Menschen kommen zu mir, weil sie spüren, dass sich in ihrem Leben etwas verändern darf – sie verstehen jedoch noch nicht, warum sie immer wieder in ähnliche Situationen geraten oder in Beziehungen ähnliche Dynamiken erleben.

Ein Persönlichkeitsmodell, das dabei eine erstaunlich klare Orientierung bieten kann, ist das Enneagramm.

Das Enneagramm hilft uns zu verstehen:

- warum wir so sind, wie wir sind
- welche unbewussten Muster unser Verhalten prägen
- und wie wir bewusster durchs Leben gehen können

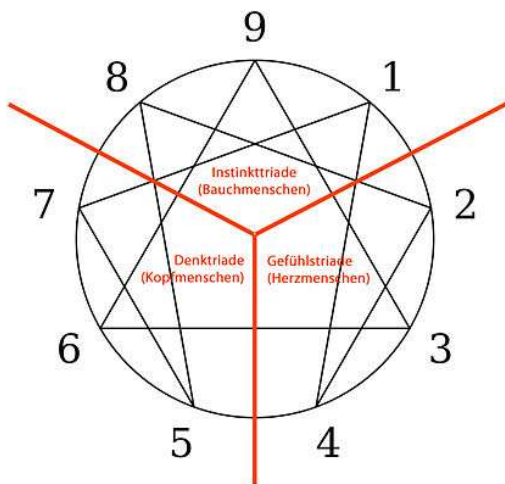
### **WAS IST DAS ENNEAGRAMM?**

Das Enneagramm ist ein Persönlichkeitsmodell mit neun Persönlichkeitstypen. Jeder dieser Enneagrammtypen beschreibt eine bestimmte innere Motivation, Wahrnehmung und Strategie, mit der Menschen auf die Welt reagieren. Das Besondere am Enneagramm ist: Es beschreibt nicht nur Verhalten, sondern vor allem die inneren Beweggründe hinter unserem Verhalten.

Im Enneagramm werden 9 Persönlichkeitstypen in einer Kreisstruktur dargestellt.

Die 9 Persönlichkeitstypen werden zusätzlich 3 inneren Zentren zugeordnet:

- **HERZENTRUM** (Gefühlstriade) – das sind die Enneagrammtypen 2, 3 und 4, weil diese Enneagrammtypen sich in erster Linie nach ihrem Gefühl richten
- **VERSTANDESZENTRUM** (Denktriade) – das sind die Enneagrammtypen 5, 6 und 7, weil diese Enneagrammtypen sich in erster Linie nach ihrem Denken richten
- **BAUCH- oder AUTONOMIEZENTRUM** (Instinkttriade) – das sind die Enneagrammtypen 8, 9 und 1, weil diese Enneagrammtypen sich in erster Linie nach ihrem Instinkten richten



Jeder Mensch nutzt grundsätzlich alle drei Zentren. Doch das Zentrum deines Enneagrammtypes ist das, welches besonders dominant ist und dein Denken, Fühlen und Handeln im besonderen Maße prägt. In der Persönlichkeitsentwicklung sollte es ein Ziel sein, eine ausgeglichene Balance zwischen allen Zentren zu haben, um alle Möglichkeiten der eigenen Persönlichkeitsstruktur vollständig nutzen zu können.

Um dir einen Einstieg in das Thema zu geben, stelle ich dir alle Zentren kurz vor, benenne die einzelnen Typen und gebe dir ein paar prominente Beispiele für den jeweiligen Enneagrammtyp. Zusätzlich nenne ich dir zu jedem Enneagrammtyp eine Geschichte oder ein Märchen und erläutere dir, warum es genau dieser Enneagrammnummer zuzuordnen ist. Am Ende des Blogartikels gehe ich noch auf die Besonderheiten von Paarbeziehungen mit Blick auf das Enneagramm ein.

## DAS HERZENTRUM – ORIENTIERUNG ÜBER GEFÜHL UND BEZEHUNG (Typ 2, Typ 3, Typ 4)

Menschen aus dem Herzzentrum definieren sich stark über Emotionen und an Beziehungen. Sie haben ein feines Gespür dafür, wie sich andere Menschen fühlen.

### Typ 2 – Der Helfer

Typ 2 zeichnet sich durch Empathie, Fürsorge und Hilfsbereitschaft aus. Viele Menschen in helfenden Berufen sind dem Typ 2 zuzuordnen.

**BEISPIELE:** der ehemalige Papst Franziskus, der Menschenrechtsaktivist Desmond Tutu, Britney Spears, die Schauspielerin Elisabeth Taylor;

Auch das Märchen „Aschenputtel“ ist ein 2er-Märchen, weil Aschenputtel immer nur für andere da ist und hofft, dass der Märchenprinz sich in sie verliebt. Dieses "Denken", dass man doch alles gibt, verbunden mit einem tiefen Hoffen, dass irgendwann jemand das sieht und man dafür reich belohnt wird, ist durchaus ein sehr typisches Denken eines 2er Ennegrammtypes. Bei Geschichten ist es also wichtig, wenn man sie Ennegrammnummern zuordnen möchte, zu schauen, was der Kern der Geschichte ist bzw. worum es wirklich geht.

### Typ 3 – Der Erfolgsorientierte

Typ 3 steht für Zielstrebigkeit, Leistungsfähigkeit und Erfolg. Sehr viele Menschen aus dem Showbusiness sind in Typ 3 zu finden. Auch viele Leistungssportler, vor allem aus Einzelsportarten, sind im Typ 3 zuhause.

**BEISPIELE:** Taylor Swift, Kim Kardashian, Whitney Houston, Michael Jackson, Heidi Klum, Nicole Kidman, der ehemalige Bundestrainer der Fußballnationalmannschaft Jogi Löw, der Formel-1-Fahrer Lewis Hamilton;

Die Geschichte vom Pinocchio ist eine 3er-Geschichte, weil Pinocchio zum Einen hinaus in die Welt gehen will und etwas erreichen möchte und zum anderen es auch um das Thema Täuschung geht – Pinoccchios Nase wird ja mit jeder Lüge ein Stück länger. 3er Ennegrammtypen neigen ein wenig dazu, sich selbst und anderen etwas vorzumachen, um den Erfolg erreichen zu können.

### Typ 4 – Der Individualist

Typ 4 wird auch der Künstler oder die Dramaqueen genannt.

Typ 4 ist geprägt von emotionaler Tiefe, Kreativität und Individualität. Tatsächlich finden sich viele Künstler im Typ 4.

**BEISPIELE:** Vincent van Gogh, Liza Minelli, Isabella Rosselini, die Künstlerin Loreena McKennitt, Romy Schneider, die Schauspielerin Winona Ryder, der Schauspieler Johnny Depp, der Designer Guido Maria Kretschmar, Bill Kaulitz von Tokio Hotel, Elfie Donnelly (Erfinderin von Benjamin Blümchen);

Das Märchen „Die kleine Meerjungfrau“ von H.C. Andersen ist ein 4er-Märchen. Zum Einen möchte die Kleine Meerjungfrau etwas Besonderes sein (das ist ein typisches Merkmal für 4er-Ennegrammtypen), denn Beine hat in der Welt der Meerjungfrauen niemand. Und zum Anderen träumt sich die Kleine Meerjungfrau in eine Liebesbeziehung mit dem Prinzen hinein. 4er-Ennegrammtypen träumen sich häufig in andere Welten hinein, zu anderen Partnern hin, in ein anderes Leben....und sehen dabei manchmal gar nicht das, was sie schon alles Schönes vor der Nase haben. In der Disneyverfilmung mit "Arielle" geht die Geschichte eher dahin, dass die Kleine Meerjungfrau dieses Leben, was sie bereits hat, genießt. Damit geht Disney von der eigentlichen 4er-Geschichte deutlich weg.

## **DAS VERSTANDESZENTRUM – SICHERHEIT DURCH DENKEN (Typ 5, Typ 6, Typ 7)**

Bei Menschen aus dem Verstandszentrum geht es in erster Linie um die Themen Sicherheit und Orientierung. Die Hauptthemen sind Analyse, Denken und Planung. Sie möchten verstehen, wie die Welt funktioniert und wie sie Sicherheit herstellen können.

### **TYP 5 – Der Beobachter**

Typ 5 wird auch der Forscher, der Spezialist oder der Nerd genannt.

Typ 5 ist geprägt von Wissbegierde, Analysefähigkeit und geistiger Tiefe. Menschen dieses Typs möchten die Welt verstehen und benötigen viel Rückzugsmöglichkeiten, um nachzudenken. Viele Wissenschaftler sind in diesem Bereich zu finden.

**BEISPIELE:** Albert Einstein, Angela Merkel, John Lennon von den Beatles, Mark Zuckerberg, der Maler Casper David Friedrich;

Ein 5er-Märchen ist aus meiner Sicht das Tapfere Schneiderlein, denn das Tapfere Schneiderlein ist clever und überlistet mit seinem Verstand die Riesen. Auch ist das Tapfere Schneiderlein, sehr genügsam, eher zurückhaltend und sparsam. Auch das entspricht sehr einem Enneagramm-5er Typus.

### **TYP 6 – Der Loyalist**

Typ 6 wird auch der Zweifler genannt.

Typ 6 ist geprägt von Verantwortungsbewusstsein, Loyalität und dem Wunsch nach Sicherheit. Diese Menschen denken häufig voraus und prüfen mögliche Risiken. Viele Menschen, die bei der Feuerwehr oder der Polizei arbeiten, sind dem Typ 6 zuzuordnen.

**BEISPIELE:** der Sänger Eminem, Tom Kaulitz von Tokio Hotel, sowohl der Schauspieler Daniel Craig als auch die Figur „James Bond“;

Sowohl der Schauspieler Christopher Reeves als auch die Figur „Superman“ entspricht einem 6er-Enneagrammtyp. Superman ist deshalb eine 6er Geschichte, weil es hier in erster Linie darum geht, die Menschen zu beschützen.

### **Typ 7 – Der Enthusiast**

Typ 7 steht für Lebensfreude, Ideenreichtum und Begeisterung für neue Möglichkeiten.

**BEISPIELE:** der Unternehmer Richard Branson, die Schauspieler Robert Redford, George Clooney, Tom Cruise und Bruce Willis, der Sänger Morten Harket;

Ein 7er-Märchen ist aus meiner Sicht „Hans im Glück“, denn 7er Enneagrammtypen schauen grundsätzlich auf das Gute...und verdrängen ein wenig die negativen Aspekte von einer Situation...Hans im Glück verliert mit jedem weiteren Tausch ein Stück vom Wert seines Lohnes und freut sich dabei trotzdem jedes Mal über "sein Glück". Das ist also ein sehr typisches Verhalten einer Enneagramm-7 oder man kann auch sagen, ein typischer 7er-Blick aufs Leben.

## **DAS BAUCH- ODER AUTONOMIEZENTRUM – INSTINKT UND AUTONOMIE (Typ 8, Typ 9, Typ 1)**

Menschen aus diesem Zentrum orientieren sich stark an ihrer Intuition, der inneren Haltung und an der Handlungskraft von Menschen.

### **Typ 8 – Der Herausforderer**

Typ 8 steht für Stärke, Durchsetzungskraft und Mut und hat starke Führungsqualitäten. Auch im Typ 8 sind viele Leistungssportler zu finden, vor allem Sportarten, die auf Zweikampf beruhen, wie z. B. Boxen oder Tennis. Auch sind häufig die Präsidenten oder Führer autokratischer Länder im Typ 8 zu finden (während Präsidenten demokratischer Staaten häufiger im Typ 9 zu finden sind)

**BEISPIELE:** der König Heinrich VIII., die Tennisspielerin Venus Williams, der Boxer Muhamed Ali, der Extremsportler Felix Baumgartner, Winston Churchill, Michelle Obama, Barbara Schöneberger, Saddam Hussein, Donald Trump, Mao Tse Tung, der Motivationstrainer Anthony Robbins, Sylvester Stallone, Sean Combs alias P. Diddy;

Die Trickfilmfigur „Popeye“ ist eine typische 8er-Figur, weil Popeye sich absolut über seine Stärke definiert, die ja mit jeder weiteren Dose Spinat wieder ansteigt. 8er-Enneagrammtypen können mit Gefühlen nicht allzuviel anfangen. Sie definieren sich und andere in erster Linie über das Thema Stärke.

### **Typ 9 – Der Friedensstifter**

Typ 9 strebt nach Harmonie, Frieden und Ausgleich. 9er sind sehr wandlungsfähig, haben häufig viele Interessen, aber auch das Gefühl nichts davon so ganz zu können.

**BEISPIELE:** Dalai Lama, der aktuelle Bundeskanzler Friedrich Merz, Wladimir Putin, der aktuelle britische König Charles, die Figur Pu der Bär/Winnie Puuh, Meryl Streep; Sowohl der Schauspieler Tom Hanks als auch seine Filmfigur „Forrest Gump“ sind 9er...übrigens erhalten Schauspieler überproportional häufig einen Oscar für eine Filmrolle, in der sie den Enneagrammtyp darstellen, der ihrem eigenen entspricht, wie bei Tom Hanks, der den Oscar als bester Hauptdarsteller für seine Rolle in „Forrest Gump“ erhielt. Aber warum ist "Forrest Gump" eine 9er Geschichte? Für mich besteht der Kern der Geschichte in der Wandelbarkeit von "Forrest Gump". Er taucht förmlich ein in die verschiedenen Rollen im Film, verschmilzt fast mit ihnen. Diese Wandelbarkeit und das starke Bedürfnis (und die Fähigkeit) der Verschmelzung, sind echte Stärken eines Enneagramm-9er Typus.

Das gilt übrigens auch für Wladimir Putin und seinen Lebenslauf als Geheimagent. Für einen Geheimagent gibt es kein besseres Kriterium als mit den "Rollen", die man vorgibt zu sein, so stark zu verschmelzen und in diese Rollen so stark einzutauchen, dass jeder einem das abnimmt, was man vorgibt zu sein.

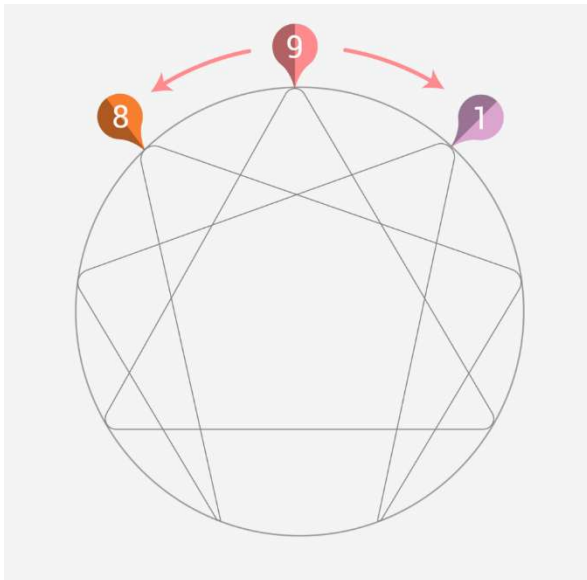
## Typ 1 – Der Perfektionist

Typ 1 besitzt einen starken inneren Wertekompass und möchte die Welt verbessern.

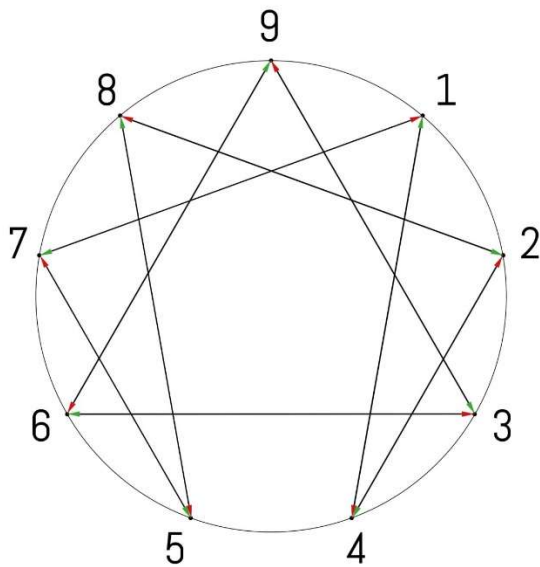
Viele Aktivisten sind im Typ 1 zu finden, z. B. bei Greenpeace, Amnesty International und auch bei den Klima-Aktivisten der jungen Generation sind sicherlich viele im Typ 1 zu finden.

**BEISPIELE:** Mahatma Gandhi, Nelson Mandela, die ehemalige Queen Elisabeth, Margaret Thatcher; Die Figur der „Mary Poppins“ ist ein wunderbar positives Beispiel für diesen Typ, denn Mary Poppins achtet sehr auf Strukturen und Regeln im Alltag, sie kann aber auch sehr unabhängig sein (die 1 gehört zum Autonomiezentrum) und kann das Leben leicht nehmen (Hier spielt die Entwicklungslinie der 1 eine Rolle, denn die Entwicklung der 1 geht in die 7, der Enneagrammnummer, die Leichtigkeit und Lebensgenuß am besten von sich aus kann.)

Darüber hinaus bietet das Enneagramm, für alle die noch tiefer in das Modell einsteigen möchten, noch viele weitere Facetten als nur die Einteilung in die 9 Typen und die Zuordnung zu den 3 Zentren. Mit dem Enneagramm kann man viel individueller arbeiten als es auf den ersten Blick erscheint und es kann dir noch viel mehr die Möglichkeit eröffnen, dich noch besser verstehen zu können. So gibt es für jeden Enneagrammtyp einen Flügel (der immer nebenan liegt, Bsp. ein Enneagramm-9-Typ hat entweder einen 1er Flügel oder einen 8er Flügel, man kann auch beide Flügel haben, aber eine 9 hat niemals einen 5er Flügel, weil der nicht direkt nebenan liegt).



Dann gibt es für jeden Enneagrammtyp sogenannte Stresslinien (in meinem Bild sind diese mit einem roten Pfeil markiert) und sogenannte Entwicklungslinien (in meinem Bild sind diese mit einem grünen Pfeil markiert, siehe auch das Beispiel mit Mary Poppins). Darüber hinaus gibt es viele Erkenntnisse, wie man innerhalb seines eigenen Enneagrammtyps wachsen und reifen kann. Das Enneagramm ist somit ein dynamisches Modell und kein Statisches. Es zeigt dir Möglichkeiten auf, keine Grenzen und gibt Klarheit darüber, woran es sich lohnt zu arbeiten und woran nicht. Aus diesem Grund liebe ich das Modell so sehr.



### WARUM WÄHLEN WIR IN BEZIEHUNGEN OFT EINEN ANDEREN ENNEAGRAMMTYP?

In meiner Coachingarbeit beobachte ich häufig eine interessante Dynamik: Menschen wählen in Partnerschaften häufig unbewusst einen Partner aus einem anderen Zentrum.

So fühlt sich ein Verstandestyp eher zu einem Herztyp oder einem Bauchtyp hingezogen. Ein Herztyp ist meistens mit einem Verstandestyp oder einem Bauchtyp zusammen. Nur bei Bauchtypen gibt es in meiner Arbeit immer wieder Fälle, in denen ein Bauchtyp auch mit einem Bauchtypen zusammen ist. Bauchtypen sind aber ebenfalls in den meisten Fällen mit einem Verstandestyp oder einem Herztyp zusammen.

### WARUM IST DAS SO?

Ganz einfach: Der Andere bringt genau das in die Beziehung mit ein, was wir selbst weniger stark leben. So gibt uns das Leben die Möglichkeit in Krisensituationen auf mehr Kompetenzen - im Team und als Paar - zurückgreifen zu können, als uns alleine zur Verfügung stehen würde. Damit wird quasi das Überleben sichergestellt oder zumindest wahrscheinlicher. Wir suchen uns unbewusst eine Ergänzung zu unserem eigenen Wesen aus. Unsere Partnerwahl ist also viel mehr von unbewussten Informationen geprägt als wir so allgemein hin denken und ist gar nicht so „freiwillig“, wie wir selbst glauben.

### UND WENN EIN PAAR EIN KIND BEKOMMT.....

Wenn zwei Partner aus unterschiedlichen Zentren zusammenkommen und diese dann als Paar ein Kind bekommen, zeigt sich häufig, dass dieses 1. Kind des Paares im 3. Zentrum zu finden ist. Die Gründe hierfür sind sicherlich in der vorangegangenen Erklärung zu finden: ERGÄNZUNG und SICHERSTELLEN des ÜBERLEBENS.

Hier nenne ich euch mal mein eigenes Beispiel:

Meine Herkunftsfamilie:

Vater (mein eigener Vater) ist ein Verstandestyp.

Mutter (meine eigene Mutter), ist ein Bauch- bzw. Autonomietyp.

Das 1. Kind, in dem Fall ich, ist ein Herztyp.

Das 2. Kind, meine Schwester, ist ebenfalls ein Bauch- bzw. Autonomietyp.

Meine Gegenwartsfamilie:

Vater (mein 1. Ehemann) ist ein Verstandestyp.

Mutter, also ich selbst, bin ein Herztyp.

Unser 1. Kind ist ein Bauch- bzw. Autonomietyp.

Unser 2. Kind ist wieder ein Verstandestyp.

Weitere Kinder können also ganz unterschiedliche Enneagrammtypen zuzuordnen sein. Deshalb sind Geschwister oft sehr unterschiedlich in ihrem Wesen. Ich habe sogar schon Zwillinge in meiner Arbeit gehabt, die Enneagrammtypen aus den unterschiedlichen Zentren waren. Die Mutter der Zwillingmädchen hatte damals in dieser Coachingeinheit mit mir einen Aha-Effekt nach dem anderen über ihre Kinder.

## **DAS ENNEGRAMM IN DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**

Das Enneagramm ist eine kraftvolle Landkarte für Selbstreflexion, Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstwerdung. Wenn wir unseren Enneagrammtyp erkennen, verstehen wir plötzlich viele Dinge über uns selbst:

- Warum wir bestimmte Entscheidungen treffen oder warum wir uns scheuen bestimmte Entscheidungen zu treffen
- Warum uns manche Situationen stark berühren und warum wir in manchen Situationen so ganz anders reagieren, als man es erwartet
- Warum wir in Beziehungen ähnliche Muster erleben und irgendwie immer die gleichen "Schleifen" drehen

Dieses Verständnis eröffnet neue Möglichkeiten für persönliches Wachstum und mehr Verständnis im Miteinander.

## **COACHING UND ENNEAGRAMM**

In meiner Coachingarbeit unterstütze ich Menschen unter anderem dabei, ihren eigenen Enneagrammtyp zu erkennen und ihre inneren Muster besser zu verstehen. Viele meiner Klienten erleben dabei einen Moment großer Klarheit: „Jetzt verstehe ich endlich, warum ich so reagiere.“, ist eine häufige Aussage, die ich höre.



Wenn Du deinen Enneagrammtyp entdecken möchtest und verstehen möchtest, welche inneren Muster dein Leben prägen, begleite ich dich gern.

Bei Interesse kannst du ein Coaching zum Enneagramm hier buchen: [Erkenne dich im Enneagramm!](#)

Wenn du auch gleich langfristig an deinen Themen arbeiten möchtest, dann empfehle ich dir ein 12 Wochen Coaching mit mir: [12 Wochen Coaching](#)

Gemeinsam erarbeiten wir, wie du mehr Klarheit und Freude in dein Leben bringen kannst.