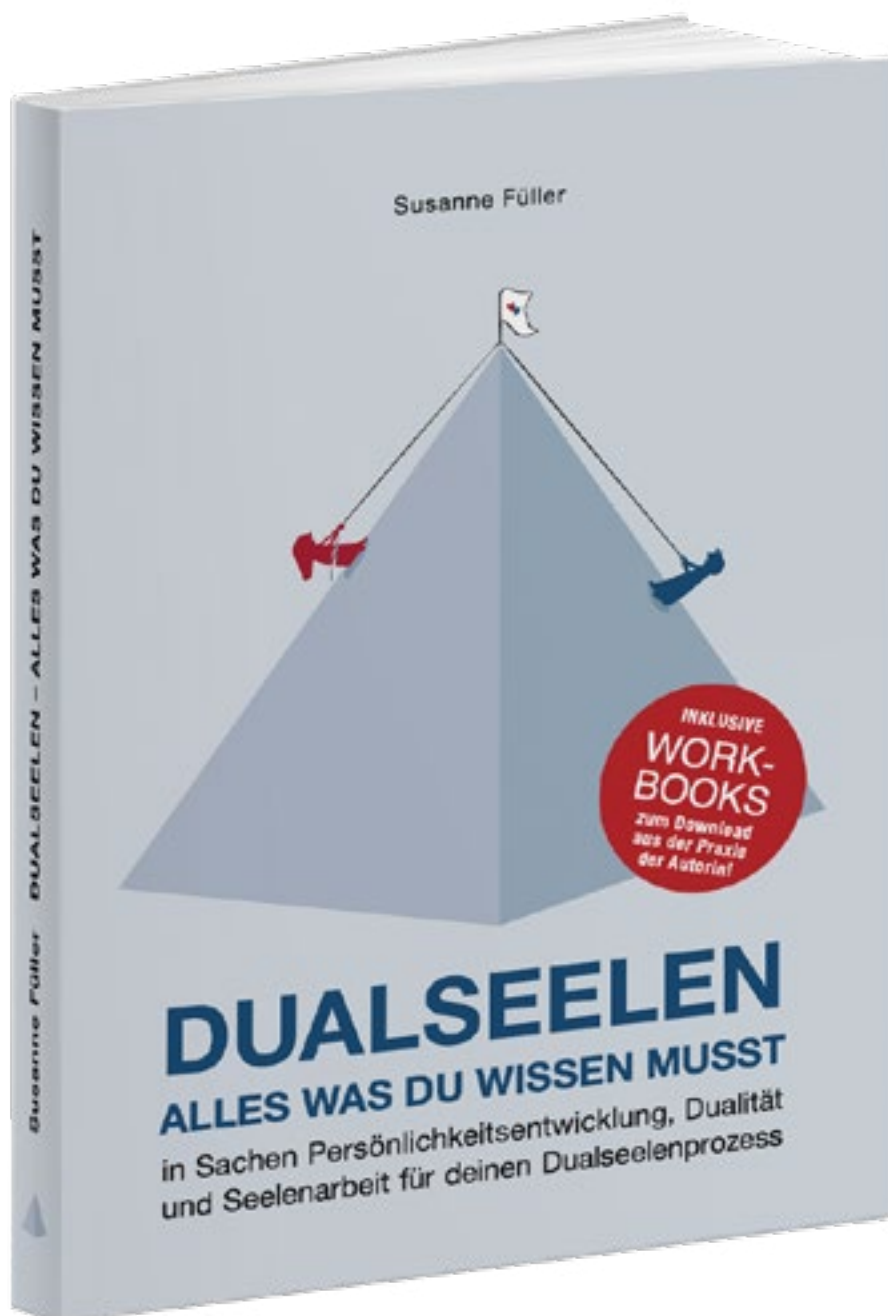
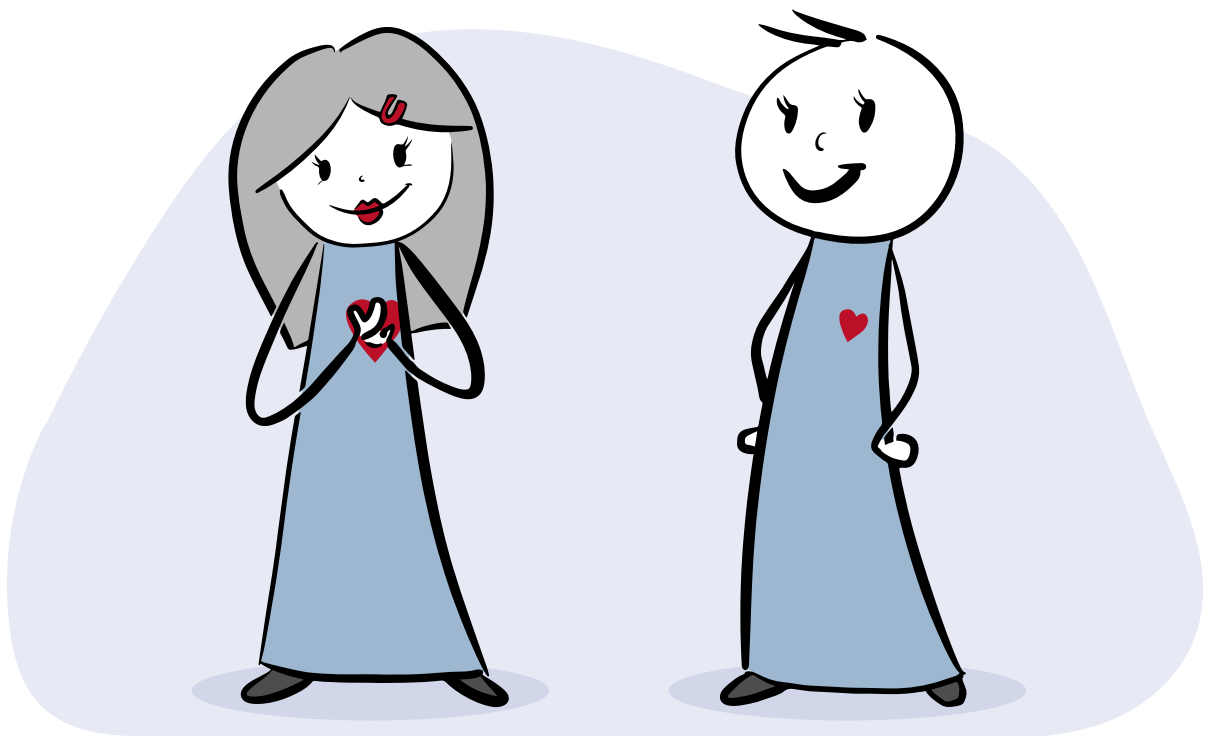
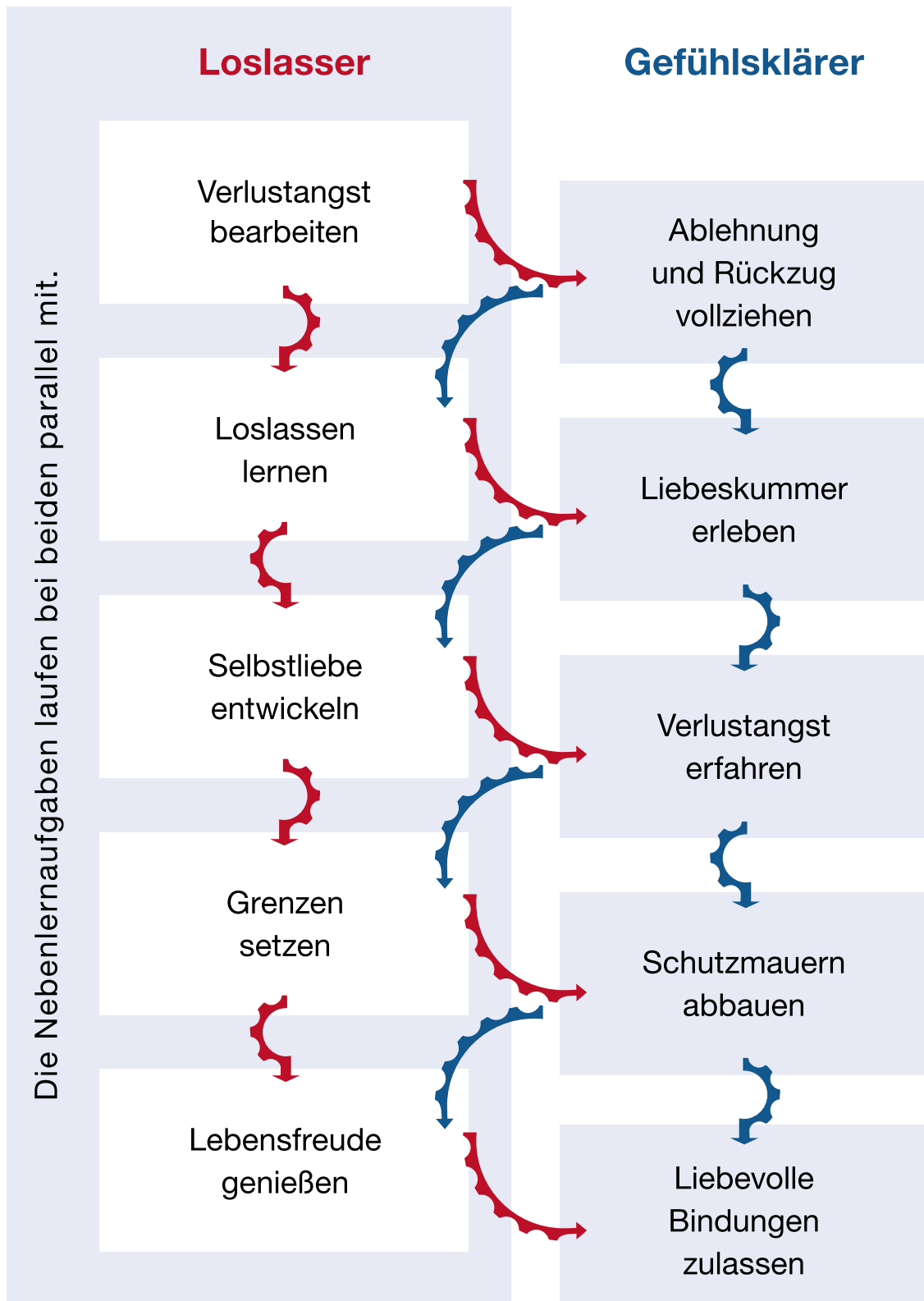


Alle Grafiken zum Buch





Loslasser und Gefühlsklärer



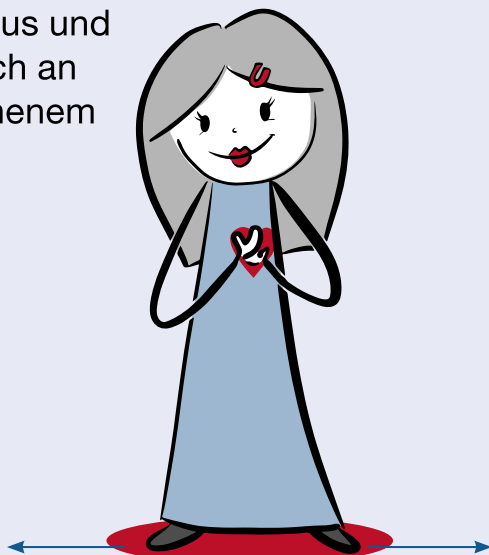
Die fünf Hauptlernaufgaben von Loslasser und Gefühlsklärer

Loslasser

LEBT NICHT (oder nur wenig)
IM HIER UND JETZT!

1. ZIEL IN DER ZUKUNFT

Zu Beginn hat der Loslasser das Ziel im Fokus und hält sich an Vergangenem fest.



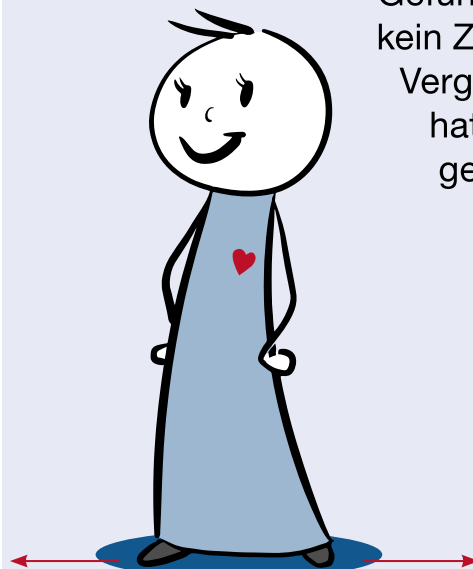
2. Im Prozess lernt und integriert der Loslasser die Perspektive der Gegenwart, des Hier und Jetzt.

Gefühlsklärer

LEBT (vordergründig)
IM HIER UND JETZT!

1. ZIEL UNBEKANNT

Zu Beginn hat der Gefühlsklärer kein Ziel. Das Vergangene hat er losgelassen.



2. Im Prozess lernt und integriert der Gefühlsklärer die Perspektive der Vergangenheit und Zukunft.

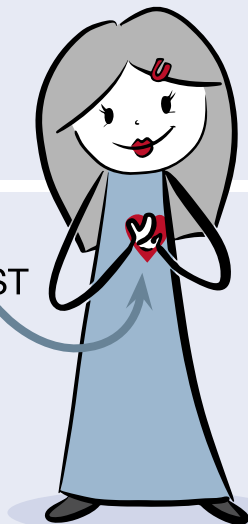
**Ziel: Beide sind im Hier und Jetzt
mit Bezug auf Vergangenheit und Zukunft.**

Die Sache mit dem Hier und Jetzt!

Loslasser

KOPF VERSTEHT
Nur hier herrscht Klarheit, nur hier kann die Entscheidung loszulassen gefällt werden.

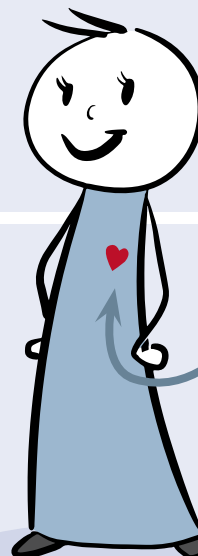
HERZ IN ANGST
Das Herz hat Angst vor dem Verlust dieser besonderen Verbindung.



Gefühlslklärer

KOPF WARNT
Der Kopf erzählt sich und dem Loslasser Geschichten von der Gefahr von Nähe und Verbindung und entscheidet sich trotz Verlustangst für Rückzug.

HERZ IN ANGST
Das Herz hat Angst vor dem Verlust dieser besonderen Verbindung.



Klare Entscheidung!

unbewusstes Umschalten
(Automatismus)

**Wenn du als Loslasser nicht beginnst,
ändert sich nichts!**

Wer geht den ersten Schritt?

Loslasser

4. UNBEWUSST

Ist der Loslasser immer mehr im Kopf, rutscht der Gefühlsklärer automatisch und unbewusst vom Kopf in sein Herz.

3. BEWUSST

Der Loslasser muss bewusst vom Herzen in den Kopf wechseln, um den Prozess voranzubringen.



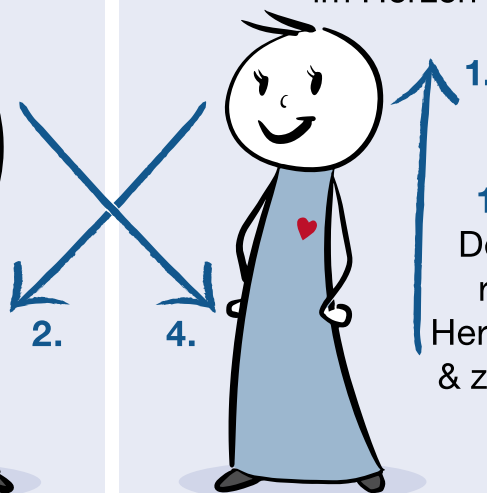
Gefühlsklärer

2. UNBEWUSST

Die Bindungsangst des Gefühlsklärs triggert automatisch die Verlustangst im Herzen des Loslassers.

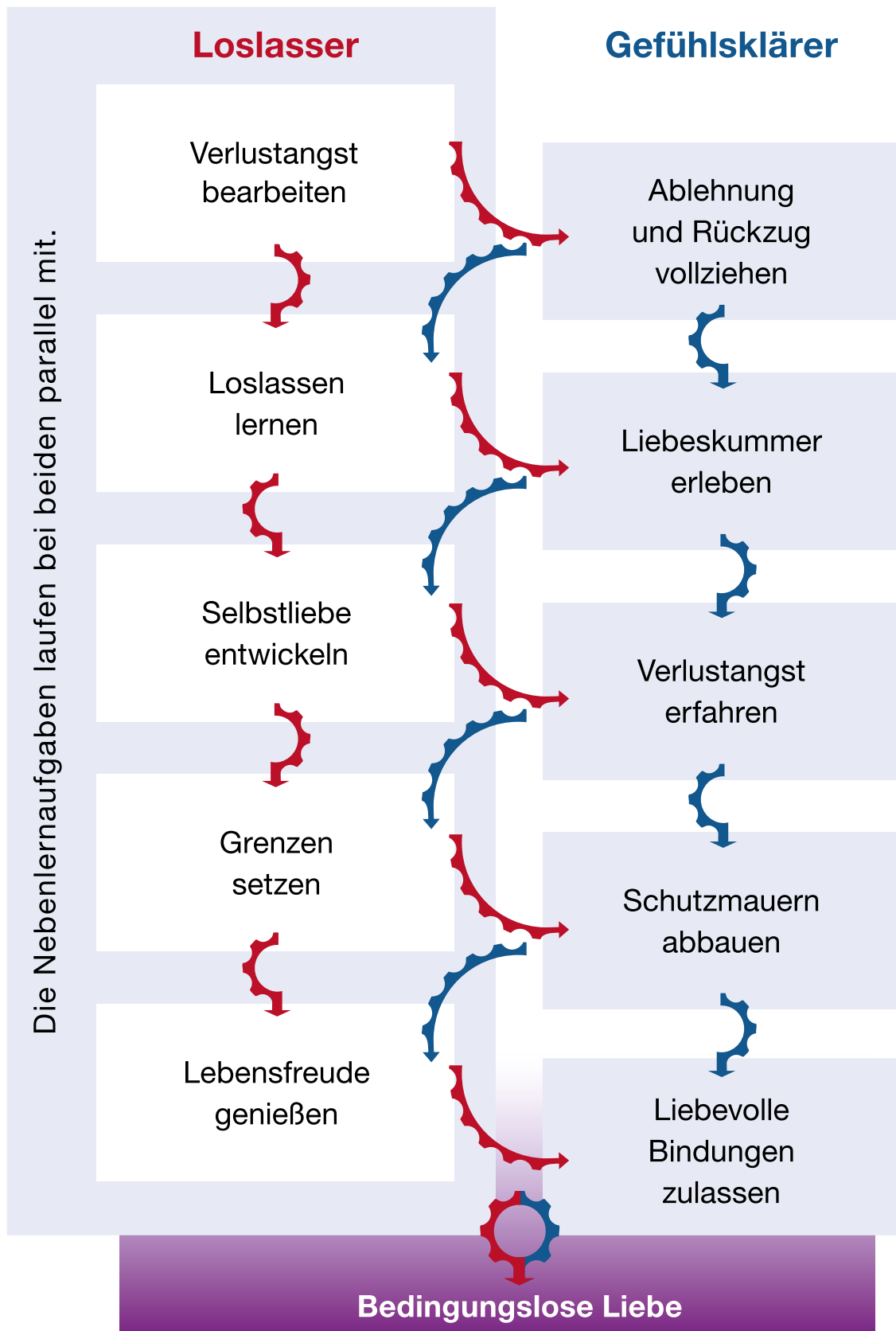
1. UNBEWUSST

Der Gefühlsklärer rutscht aus dem Herzen in den Kopf & zieht sich zurück aufgrund seiner Bindungsangst.

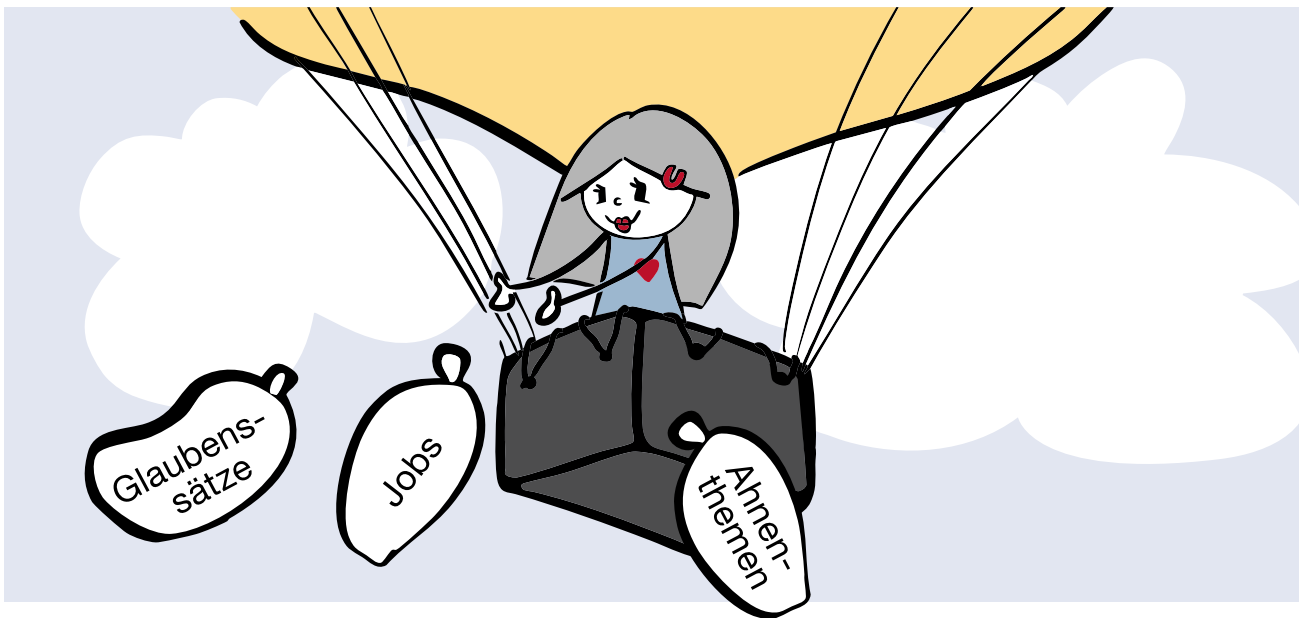


Der Loslasser muss immer wieder im Prozess vom Herz in den Kopf gehen!

In welcher Reihenfolge läuft der Prozess ab?

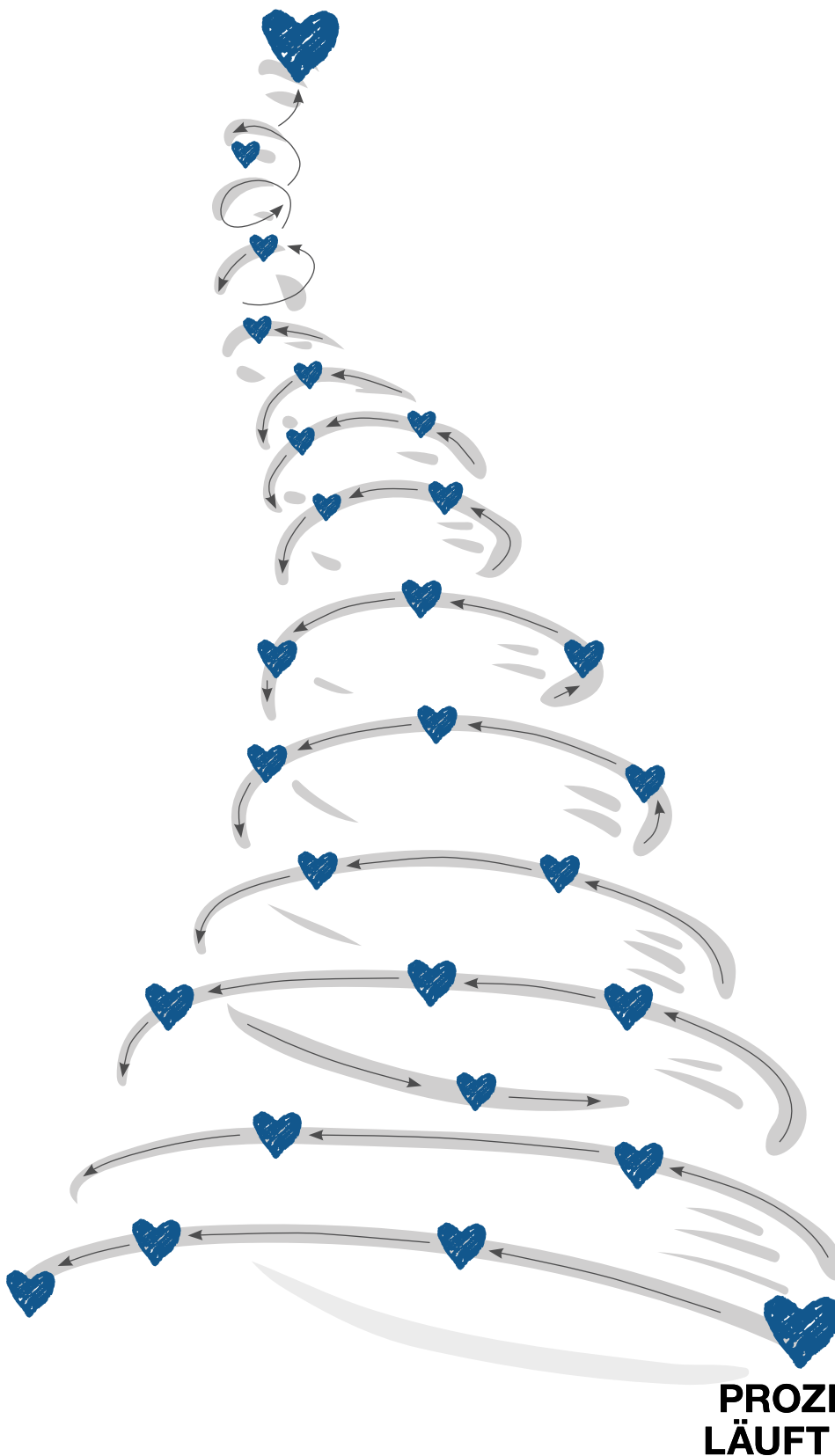


Die fünf Hauptlernaufgaben und die Bedingungslose Liebe



Wirf den Ballast ab und steige auf!

ZIEL: Bedingungslose Liebe, Stabilität, absolute Mitte



Leben genießen

Grenzen setzen

Selbstliebe

Loslassen

Verlustangst

Leben genießen

Grenzen setzen

Selbstliebe

Loslassen

Verlustangst

Leben genießen

Grenzen setzen

Selbstliebe

Loslassen

Verlustangst

Leben genießen

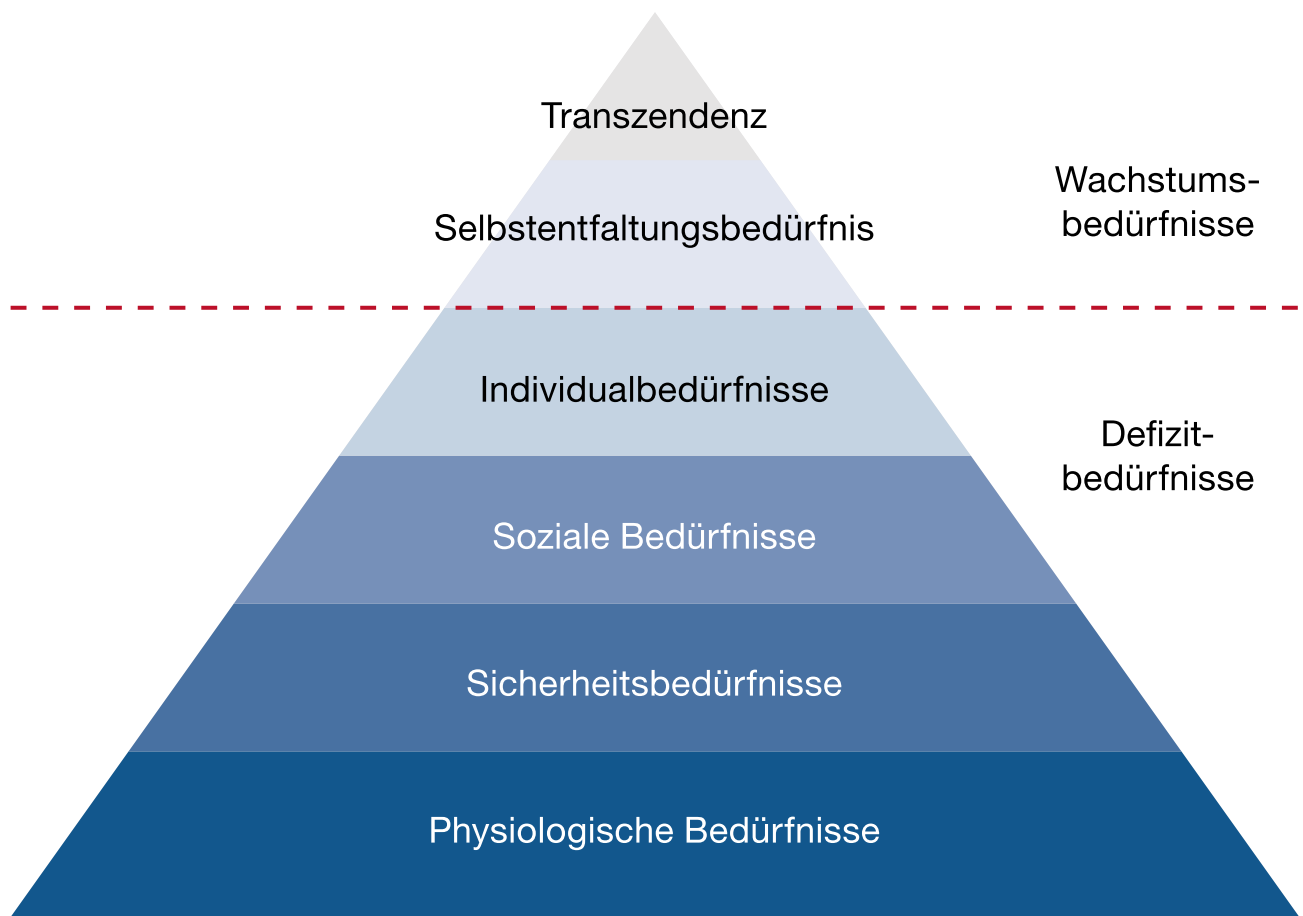
Grenzen setzen

Selbstliebe

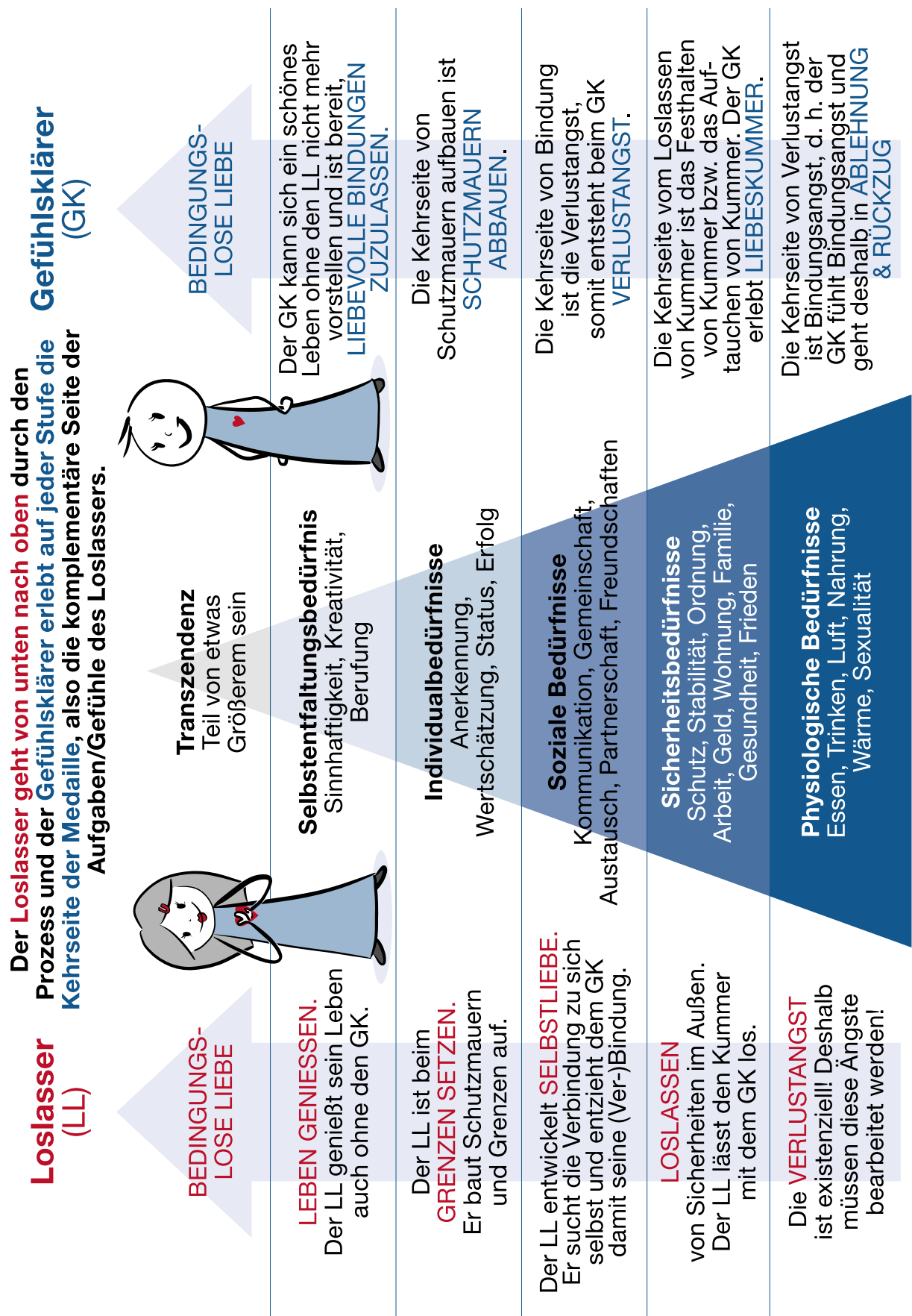
Loslassen

Verlustangst

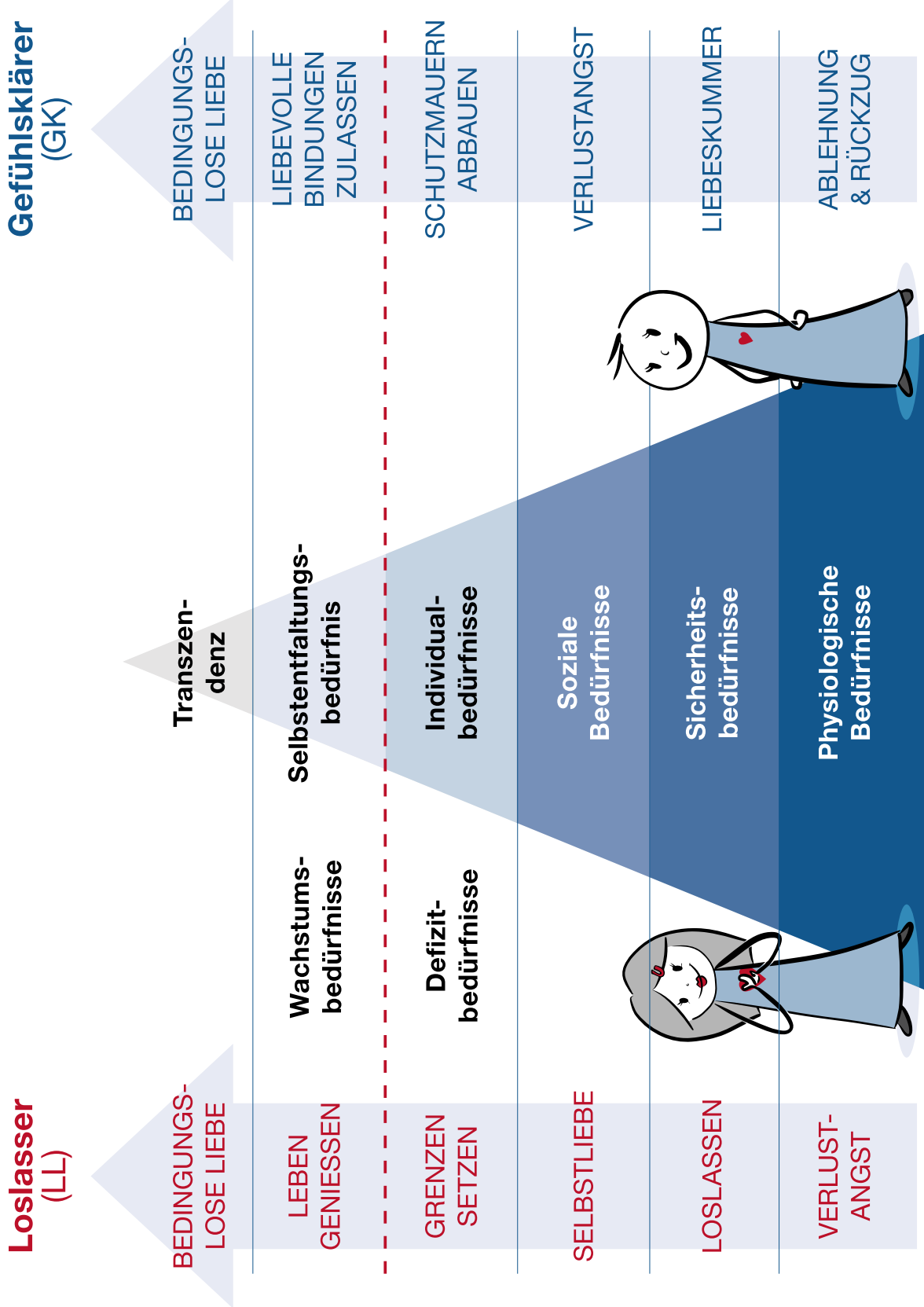
Der Dualseelenprozess als Wiederholungsspirale



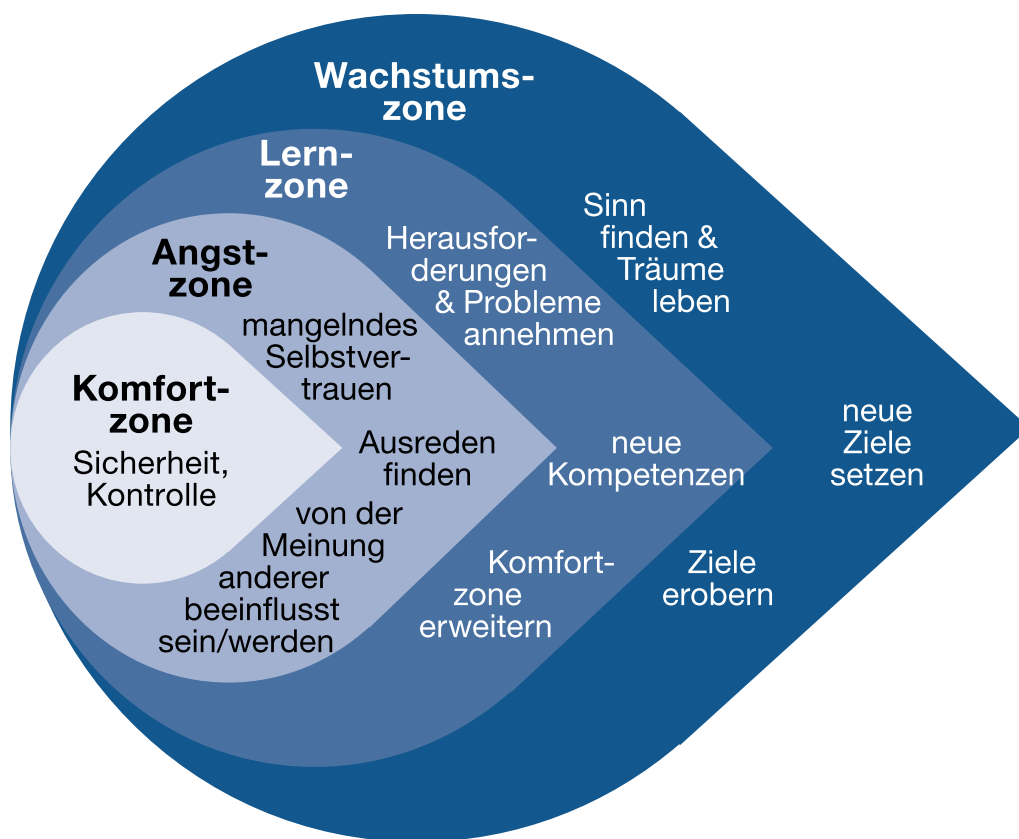
Bedürfnispyramide nach Maslow, inkl. Transzendenz



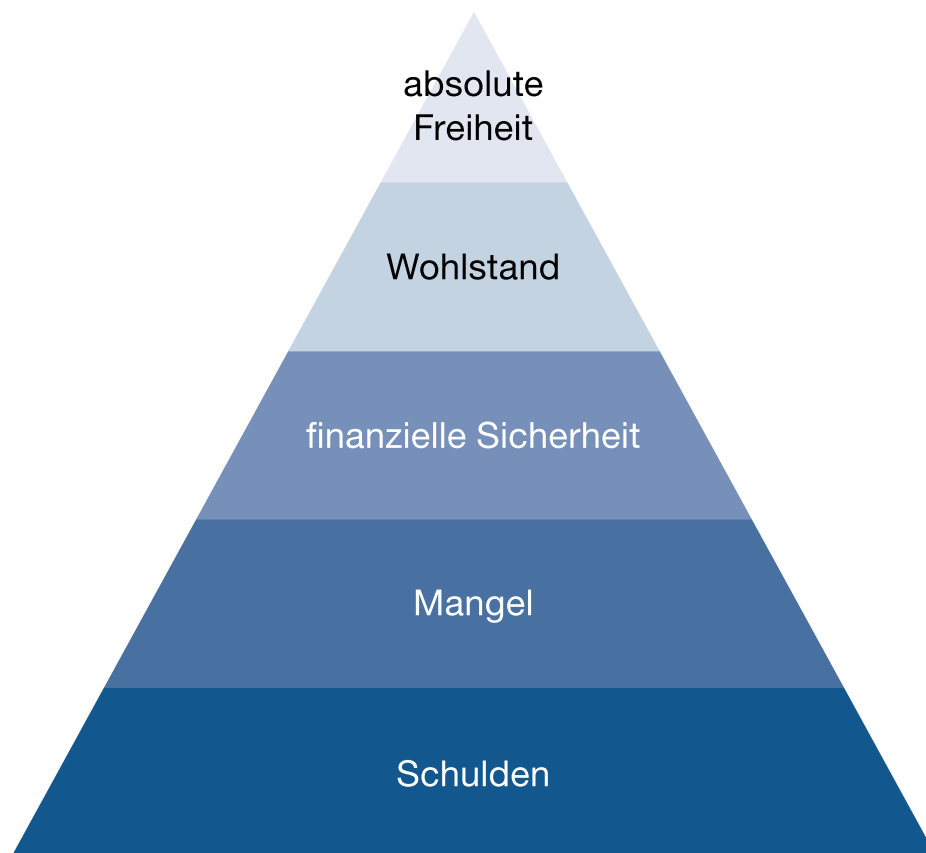
Die Bedürfnispyramide und ihre Entsprechung im Dualseelenprozess



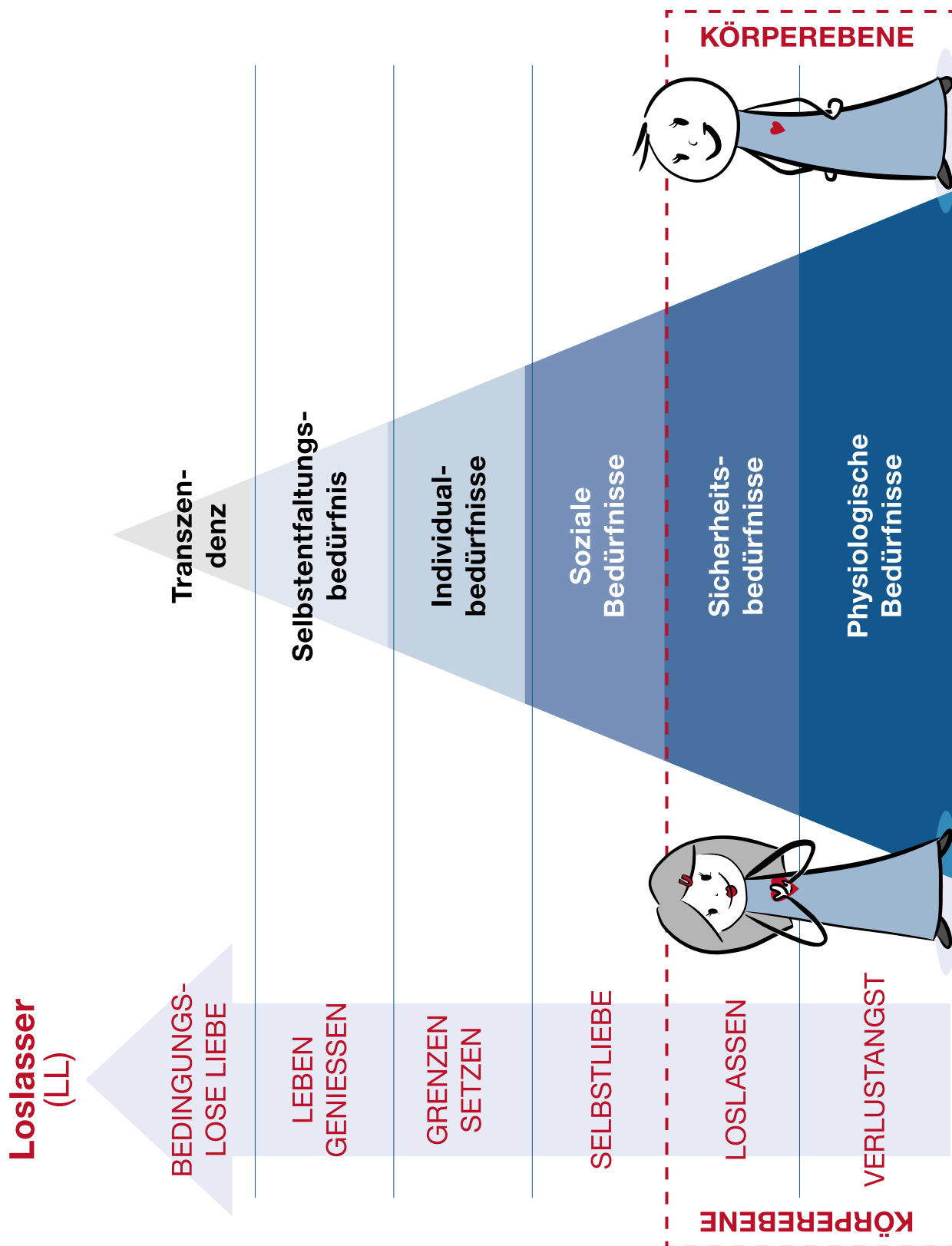
Bedürfnispyramide nach Maslow, Defizitär- und Wachstumsbedürfnisse



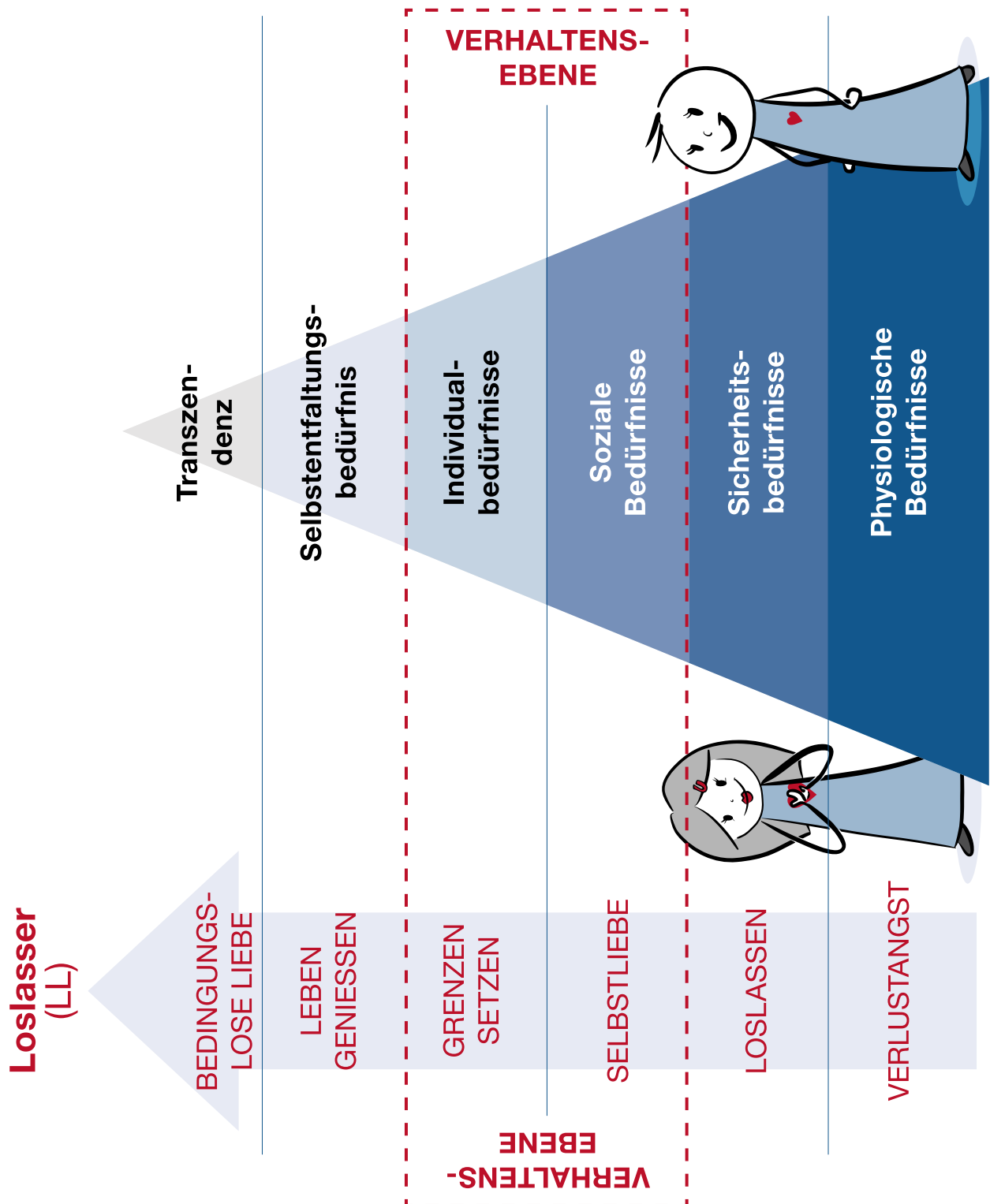
Komfortzonenmodell



Reichtumspyramide nach Bodo Schäfer
Quelle: <https://aktion.bodoschaefer.de>



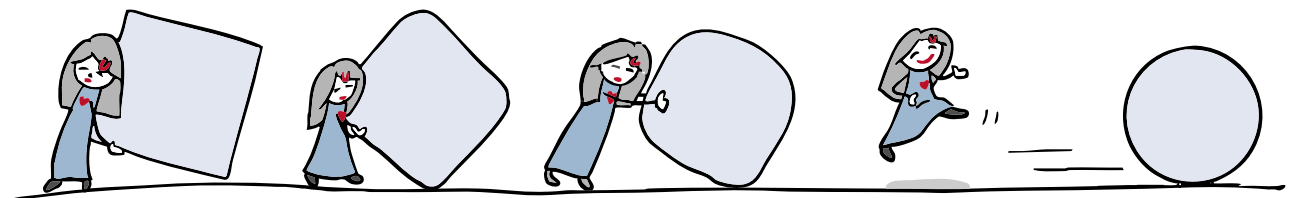
Bedürfnispyramide nach Maslow, die Ebenen der physiologischen Bedürfnisse und die der Sicherheitsbedürfnisse entsprechen der Körpererebene



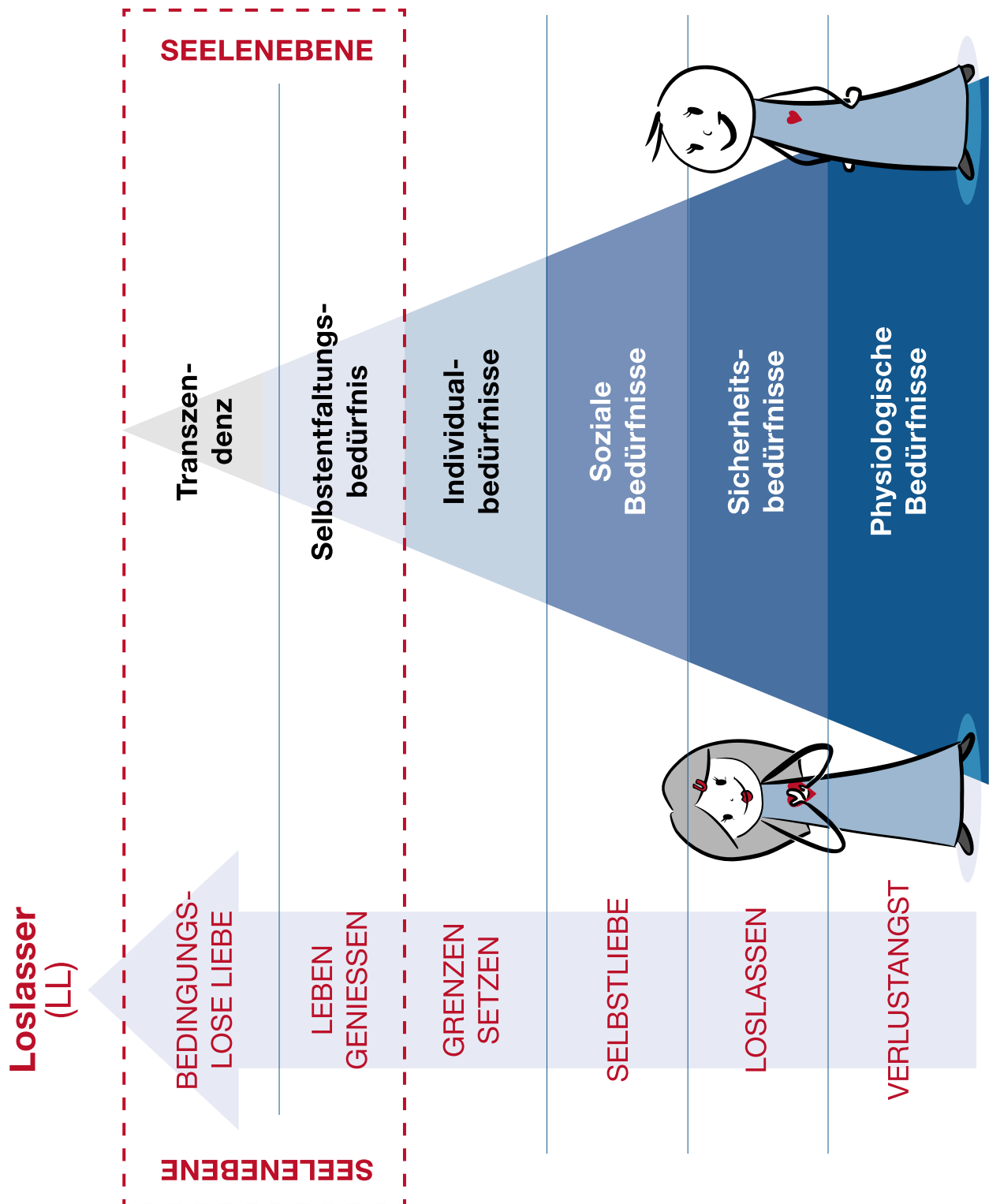
Bedürfnispyramide nach Maslow, die Ebenen der sozialen Bedürfnisse und die der Individualbedürfnisse entsprechen der Verhaltensebene



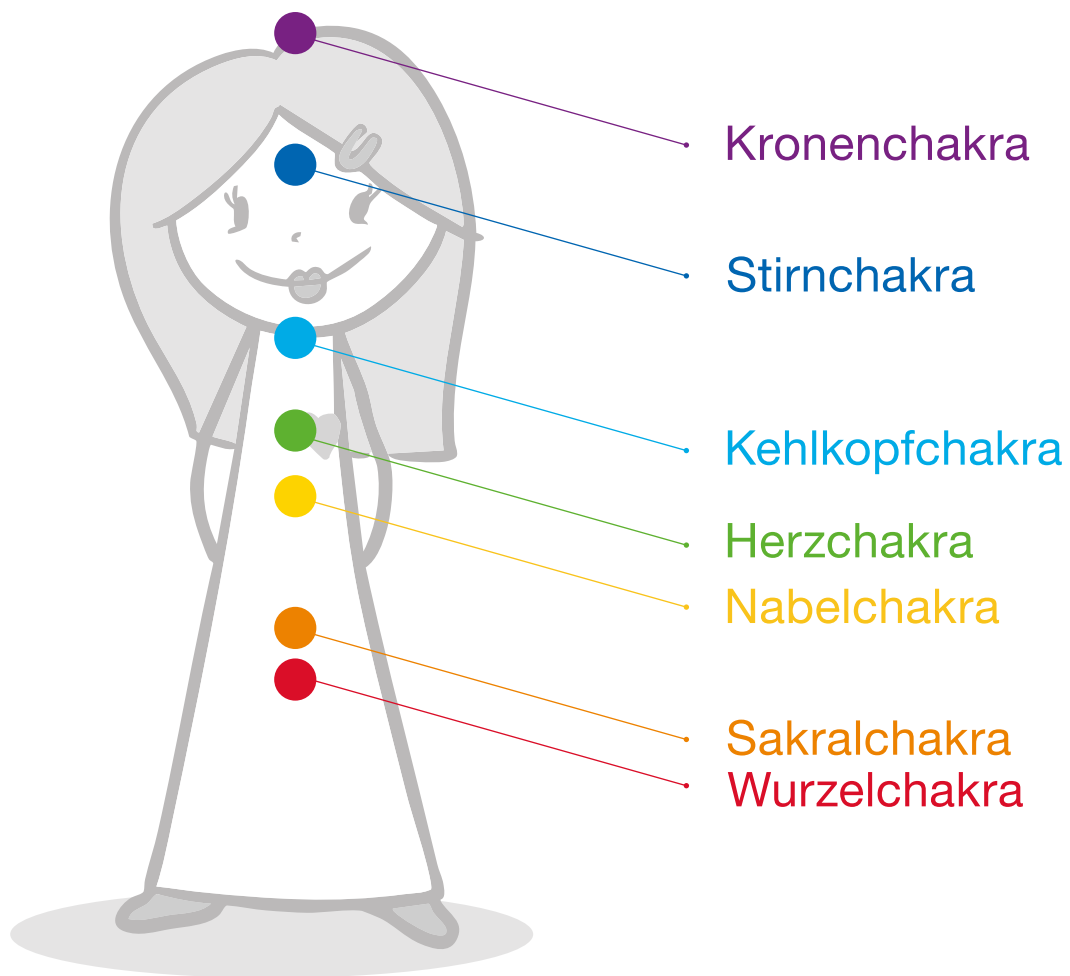
Erfolg kommt, wenn man dranbleibt
Quelle: Visualhustles 22.1.2024 Instagram



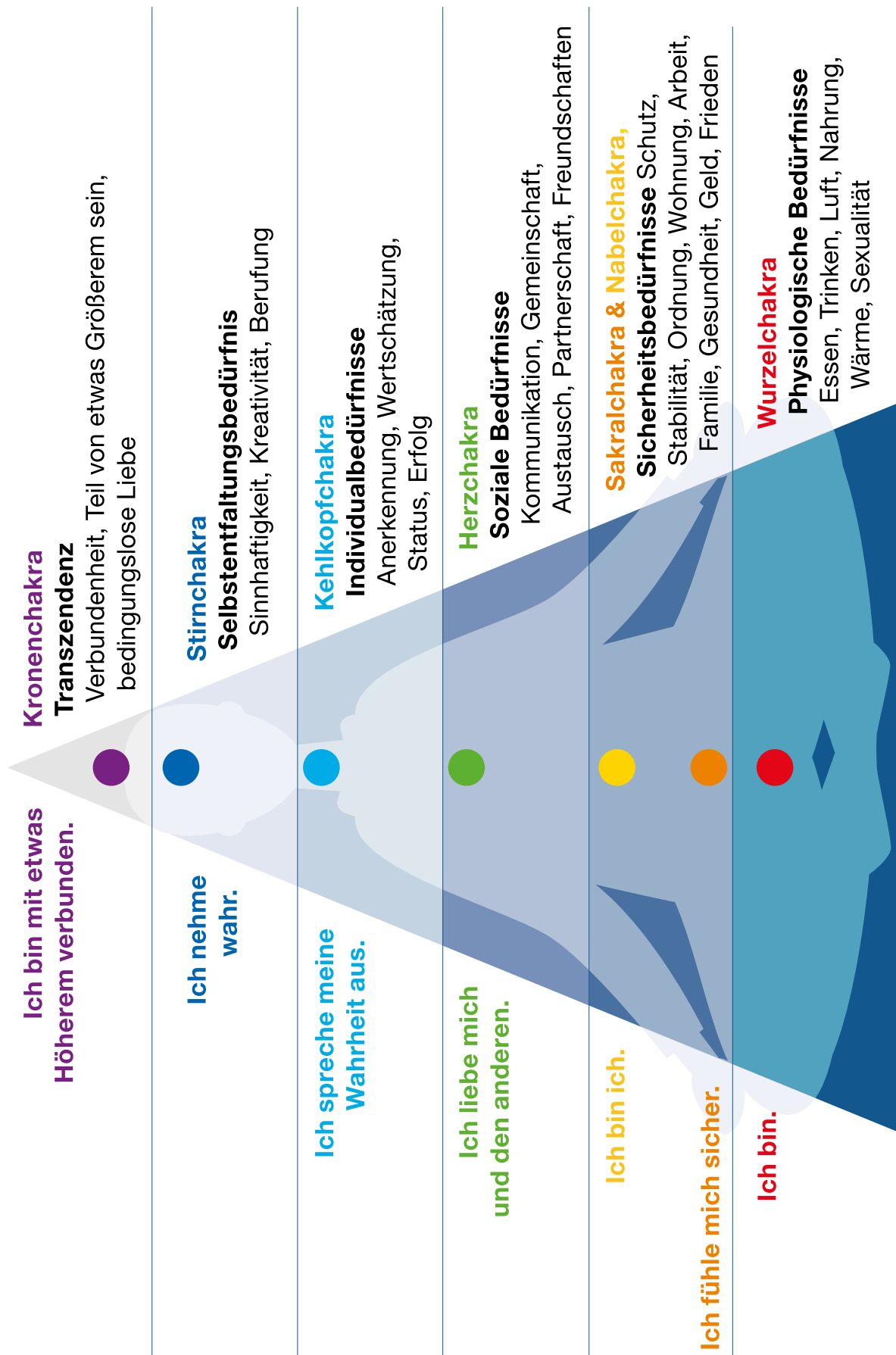
Irgendwann läuft's rund!
Quelle: Instagram Momentum Value 8.2.2024



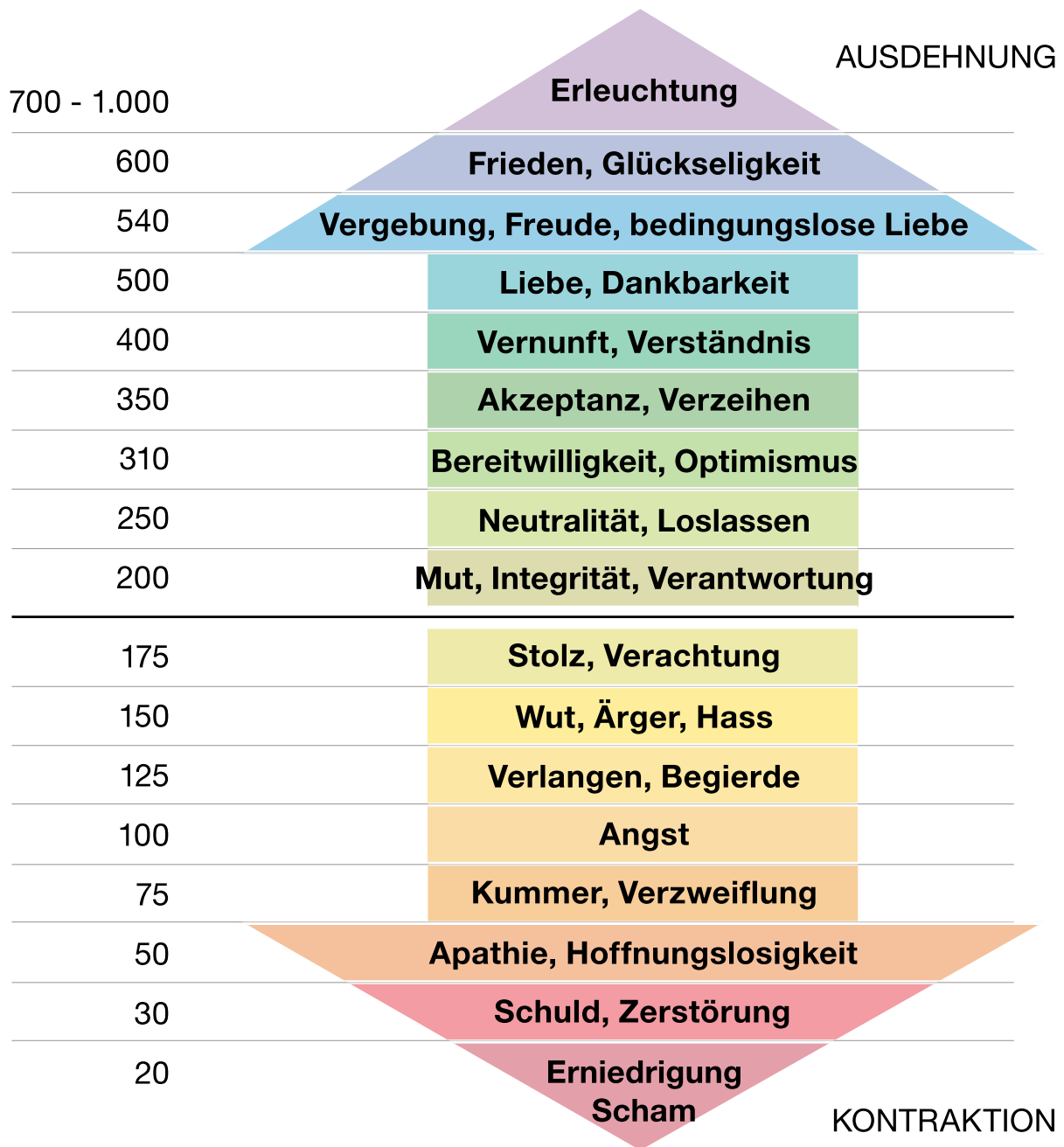
Bedürfnispyramide nach Maslow, die Ebenen des Selbstentfaltungsbefürfnisses und der Transzendenz entsprechen der Seelenebene



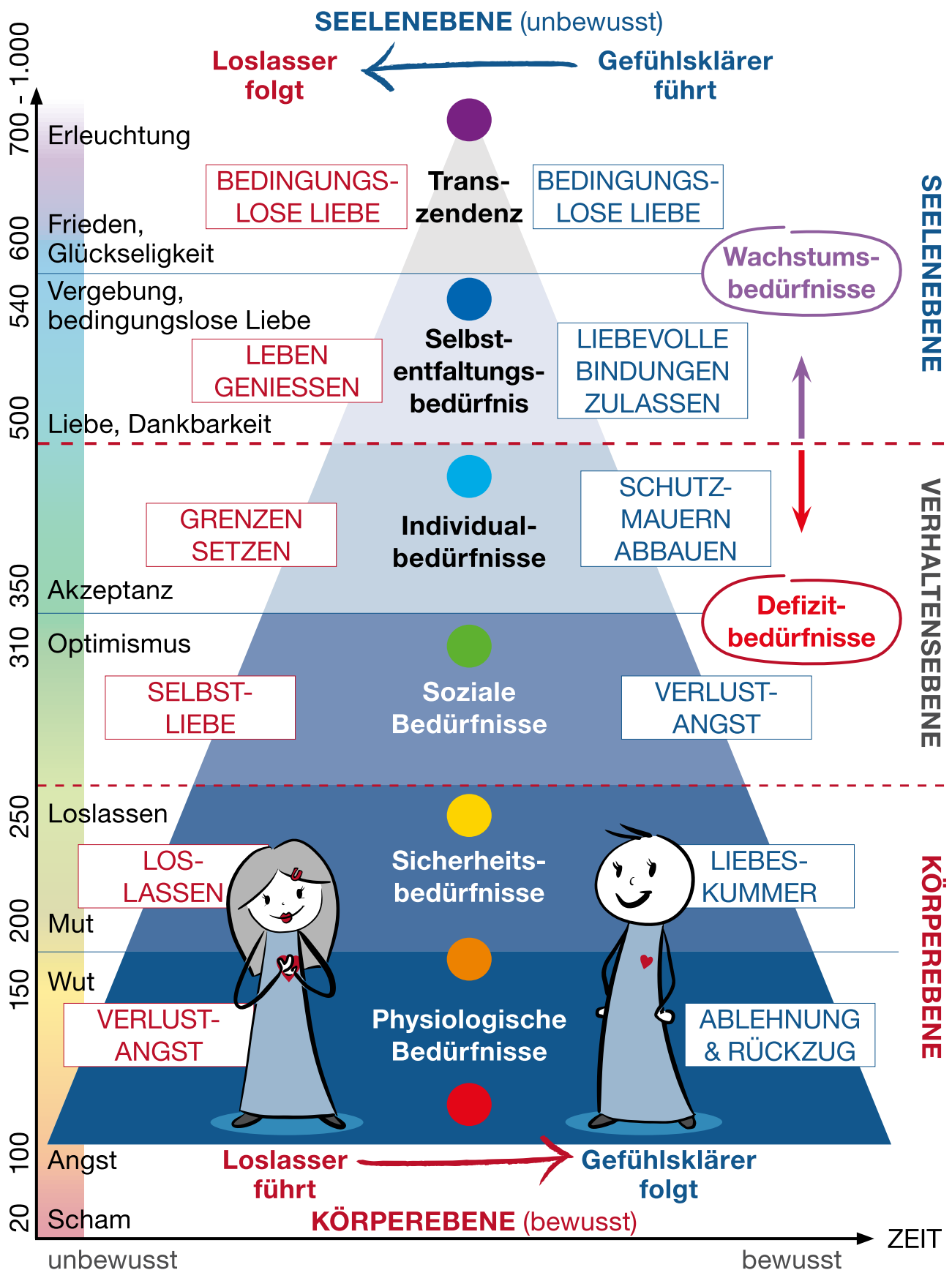
Die sieben Hauptchakren und ihr Sitz im Körper



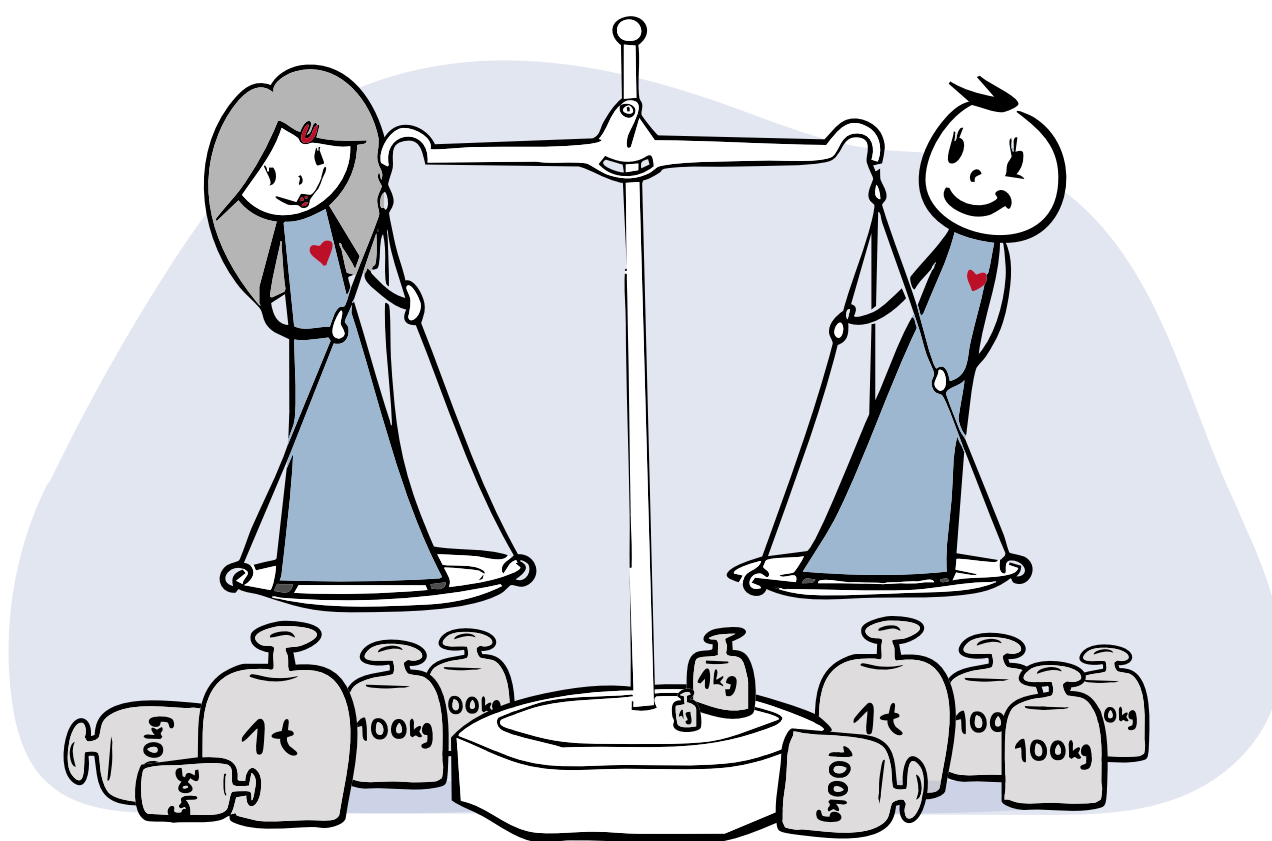
Die Bedürfnispyramide nach Maslow und die sieben Hauptchakren



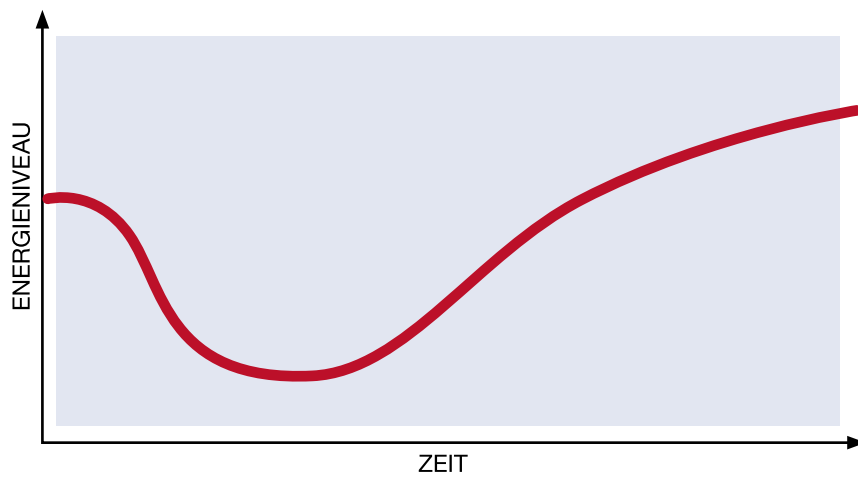
Die Bewusstseinsskala von David R. Hawkins



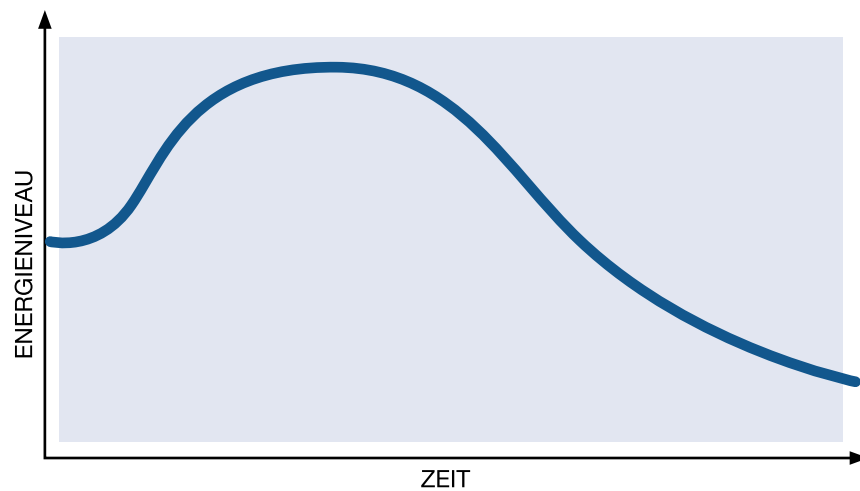
Wie im Dualseelenprozess alles zusammenhängt



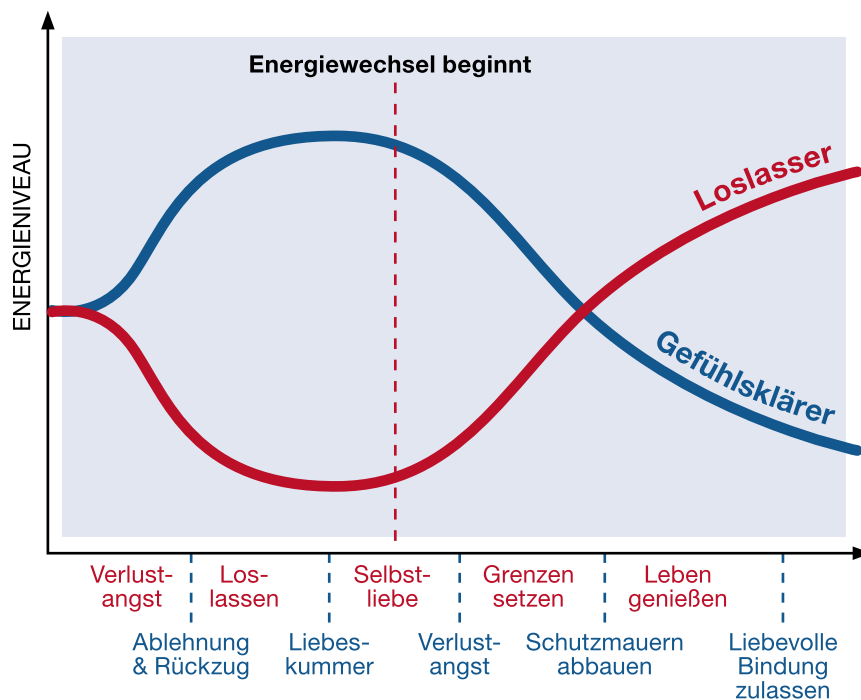
Gleichgewicht gesucht im Dualseelenprozess



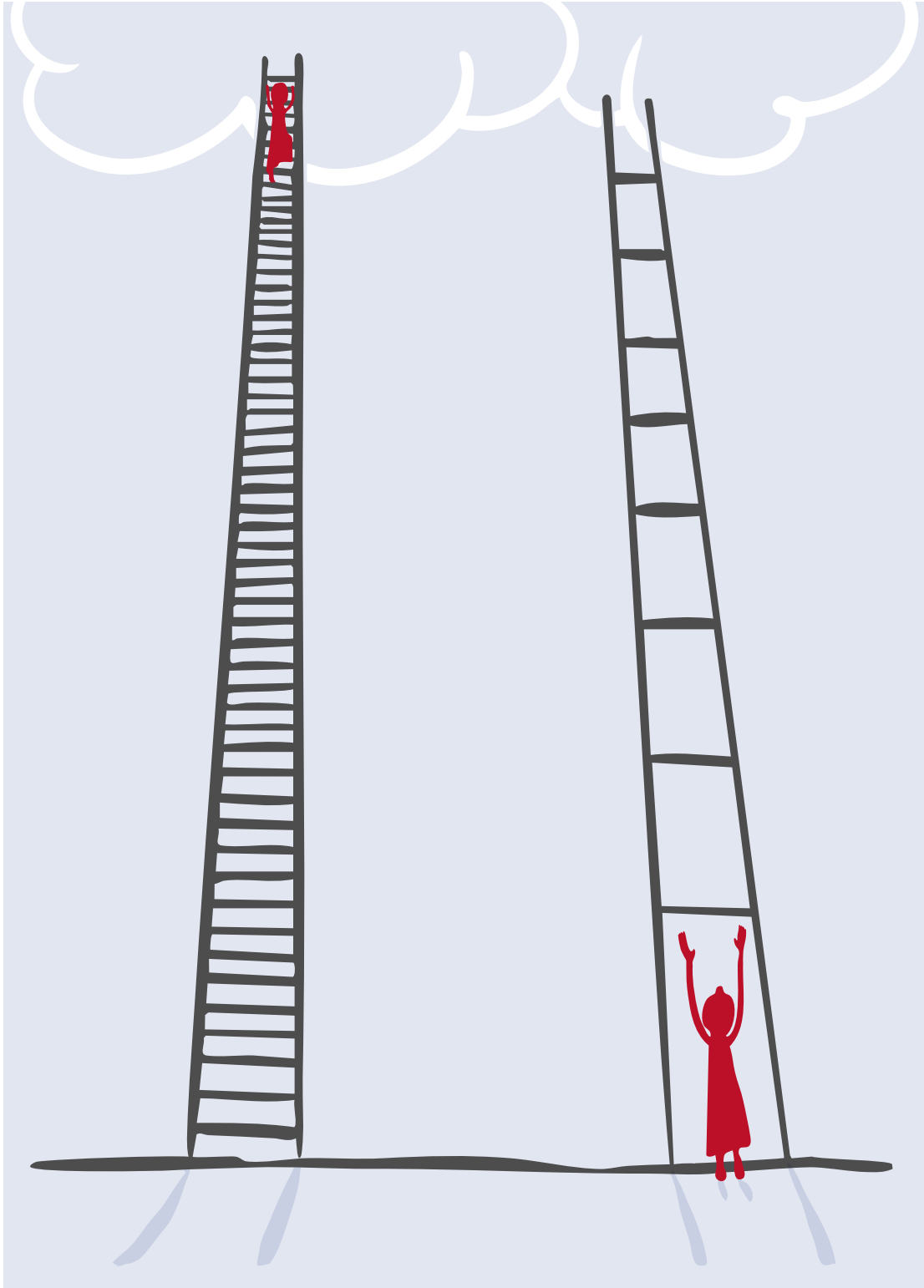
*Verlauf des Energieniveaus des Loslassers
im Laufe des Dalseeelenprozesses*



*Verlauf des Energieniveaus des Gefühlslärer
im Laufe des Dalseeelenprozesses*



*Verlauf der Energieniveaus von Loslasser (LL) und
Gefühlslärer (GK) im Laufe des Dalseeelenprozesses*



Die Wichtigkeit der kleinen Schritte