

JAHRESGRUPPE AUFSTELLUNGSARBEIT 2022



Du möchtest an deiner Entwicklung dranbleiben und nicht immer mal nur so zwischendurch etwas für dich tun?

- **Wir treffen uns ein Jahr lang jeden Monat!**

Du möchtest in deiner Wahrnehmung immer feiner werden und immer mehr deiner Intuition nachgehen können?

- **Aufstellungen sind eine wunderbare Möglichkeit die eigene Wahrnehmung zu trainieren und immer sicherer zu erspüren, was du wirklich brauchst**

Du kennst Aufstellungen schon, aber immer in der gleichen Form?

- **In der Jahresgruppe stelle ich regelmäßig verschiedene Aufstellungsformate vor**
- **Zusätzlich fließen in meine Aufstellungsarbeit Elemente aus der Traumatherapie und der Haltearbeit und dem Bonding ein, die besonders nachhaltig für die eigene Entwicklung wirken**

Du wolltest immer schon mal tief in deine Ahnenreihe schauen und dich mit dem verbinden, was weit zurück geht?

- **In der Jahresgruppe werde ich die mexikanische Ahnenreihe mit den Teilnehmern aufstellen, eine besondere Aufstellungsform mit einer Ahnenreihe bis in die 7. Generation zurück**

Aufstellungsarbeit ist eine der effektivsten und nachhaltigsten Methoden, wenn es darum geht den eigenen inneren Weg zu gehen, wenn es darum geht zu fühlen was ist für mich richtig, in welchem Tempo und mit welchen Menschen gehe ich meinen Weg und lebe ich im Einklang mit mir selbst und den anderen Menschen um mich herum.

So können mit Familienaufstellungen die Spannungen, Konflikte und unheilvollen Verbindungen innerhalb einer Familie sichtbar gemacht werden. Berufliche Aufstellungen können uns zeigen, wie ich besser mit inneren und äußeren Konflikten auf Arbeit umgehen kann. Wir können innere Anteile aufstellen, z.B. das Innere Kind, die Innere Frau, den Inneren Mann, den Inneren Heiler oder auch den Inneren Kritiker und können schauen was mir diese inneren Anteile zu sagen haben.

Was erwartet DICH?

- Eine feste, geschlossene Gruppe für einen vertrauensvollen und haltgebenden Rahmen in dem DU Deine Themen offen bearbeiten kannst
- Ein Treffen pro Monat mit allen Teilnehmern (nicht im August und nicht im Dezember)
- Wir werden jedes Mal die aktuellen Themen aufstellen, die bei den Teilnehmern dran sind
- Vorstellung verschiedener Aufstellungsformate, z.B. Timeline, Familienbrett, Bodenankerarbeit, verdeckte Aufstellungen, Aufstellungen verschiedener innerer Anteile, Tuch nach Anna Heel
- bei ausreichender Teilnehmerzahl werde ich auch die Aufstellung der 7-Ahnen-Reihe aufzeigen und durchführen, eine sehr intensive Form der Aufstellung, die weit in die Ahnenreihe hineinreicht und besonders kraftvoll wirkt

Was gewinnst DU?

- Dranbleiben bei den eigenen Wachstums- und Entwicklungsprozessen
- Mehr Klarheit im Leben
- Mehr Empathie
- Mehr Vertrauen in deine Intuition
- Bewusstheit über Zusammenhänge in Beziehungen
- Mehr Wertschätzung
- Eine neue Balance

Zeitraum: 2022 | 1 Treffen pro Monat | 10 Treffen im Jahr
Ort: Voraussichtlich im Kursraum-Süd, August-Bebel-Str. 3 (Hinterhaus)
Kosten: 75 Euro pro Monat
Kontakt: Susanne Füller | 01639653528 | info@susannefueller.de | www.susannefueller.de