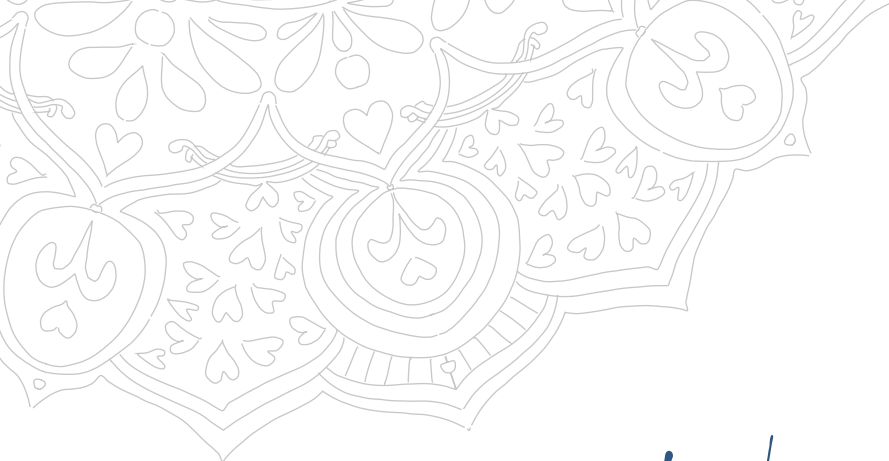




# Deine Seelen- Matrix





Wir sind

keine körperlichen Wesen, die  
eine spirituelle Erfahrung machen.

Wir sind

*spirituelle Wesen,*

die eine  
körperliche Erfahrung machen!



# Inhalt



Einführung der Seelenmatrix . . . . .	2
Die Ebenen . . . . .	5
Fragen/Notizen . . . . .	5
Die Seelenalter . . . . .	6
Die Seelenrollen . . . . .	8
Die Wege der Seele . . . . .	10
Die Urängste . . . . .	11
Die Entwicklungsziele . . . . .	12
Die Modi . . . . .	13
Die Mentalitäten . . . . .	14
Die Zentren . . . . .	15
Ewige Verbindungen . . . . .	16
Quellen & Literatur . . . . .	18
Deine Seelenmatrix . . . . .	20
Notizen . . . . .	21



Jeden Menschen kann man auf der körperlichen Ebene betrachten (Körper), auf seiner gedanklichen Ebene (Verstand) und auf seiner seelischen Ebene (Seele). Alle drei Dimensionen stehen miteinander in Verbindung.

Deine Seelenebene lässt sich in eine ganz persönliche Kombination einzelner Seelenmusterkomponenten aufschlüsseln und beschreiben, da jeder Mensch über eine individuelle und für ihn archetypische Seelenmatrix verfügt.

## Wozu ist die Seelenmatrix da?

Die Seelenmatrix ist die Ausrüstung der Seele, die sie sich verschafft, um eine bestimmte Inkarnation sinnvoll zu bewältigen. Sinnvoll heißt: wachstumsfördernd, erkenntnisfördernd, liebesfördernd<sup>1</sup>.

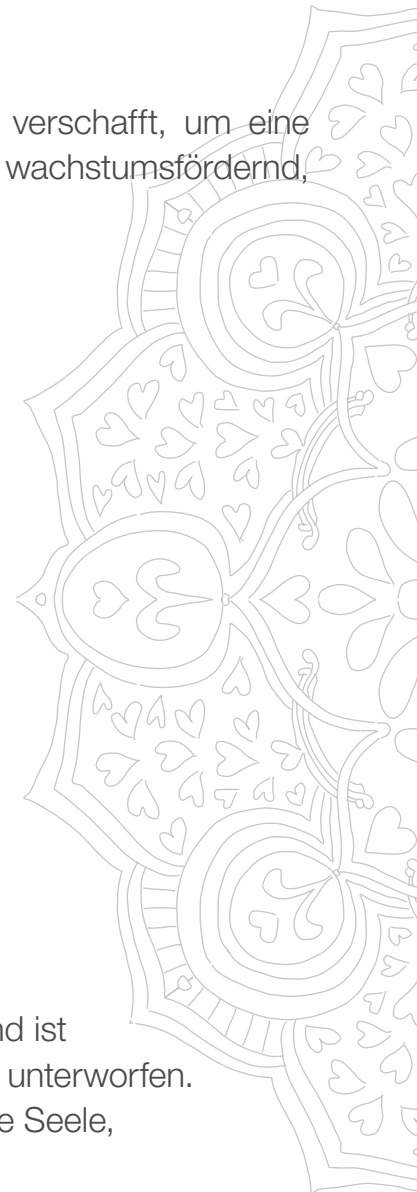
Jede Seelenmatrix besteht aus mehreren Teilen:

1. **Seelenalter**
2. **Seelenrolle**
3. **Weg der Seele**
4. **Urängste**
5. **Entwicklungsziel**
6. **Modus**
7. **Mentalität**
8. **Zentrum & Reaktionsmuster**

## Die Teile der Seelenmatrix

1. Das **Seelenalter** bestimmt unsere Entfaltungsaufgabe und ist wie das Lebensalter einer voranschreitenden Entwicklung unterworfen. Die 5 Hauptstufen sind: Säuglingsseele, Kind Seele, Junge Seele, Reife Seele, Alte Seele
2. Die **Seelenrolle** beschreibt den unveränderbaren, überdauernden Kern unserer Persönlichkeit. Die 7 Seelenrollen sind: Heiler, Künstler, Krieger, Gelehrter, Weiser, Priester, König

<sup>1</sup> Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Archetypen der Seele. Eine Anleitung zur Erkundung der Seelenmatrix“, München, 2. Auflage, 2010, S.29



3. Der **Weg der Seele** beschreibt deine Position innerhalb des Gefüges deiner Seelenfamilie und hängt mit dem Zeitpunkt des Beginns deiner Inkarnationsreise zusammen. Die 7 Wege sind: Weg der Berührung, Weg des Wissens, Weg der Kraft, Weg der Form, Weg der Sehnsucht, Weg der Stille, Weg der Suche
4. Die **Urängste** bilden den Antrieb für unsere Entwicklung. Sie fordern uns, treiben uns voran und blockieren uns auch in unserer Entwicklung. Die 7 Ängste sind: Selbstverleugnung (Angst vor Unzulänglichkeit), Selbstsabotage (Angst vor Lebendigkeit), Märtyrertum (Angst vor Wertlosigkeit), Starrsinn (Angst vor Unberechenbarkeit), Gier (Angst vor Mangel), Hochmut (Angst vor Verletzung), Ungeduld (Angst vor Versäumnis)
5. Das seelische **Entwicklungsziel** stellt die aktuelle Lebensaufgabe dar. Die 7 Entwicklungsziele sind: Verzögern, Ablehnen, Unterordnen, Stillstand, Akzeptieren, Beschleunigen, Herrschen
6. Der **Modus** ist die Art und Weise, wie wir das Entwicklungsziel am wirkungsvollsten erreichen können. Die 7 Modi sind: Zurückhaltung, Vorsicht, Ausdauer, Beobachtung, Macht, Leidenschaft, Aggressivität
7. Die **Mentalität** ist die Haltung, aus der heraus wir die Welt betrachten. Die 7 Mentalitäten sind: Stoiker, Skeptiker, Zyniker, Pragmatiker, Idealist, Spiritualist, Realist
8. Die **Zentren** sind das, aus dem heraus wir auf Erfahrungen reagieren. Die Kombination zweier Zentren ergibt das Reaktionsmuster. Die 7 Zentren sind: emotional, intellektuell, sexuell, instinktiv, spirituell, ekstatisch, motorisch

Dabei bleiben deine Seelenrolle und der Weg deiner Seele in jeder Inkarnation immer gleich. Dein Seelenalter schreitet mit jeder weiteren Inkarnation voran. Alle anderen Komponenten deines Seelenmusters werden mit jeder Inkarnation neu gewählt.

Die Urängste, die Entwicklungsziele, die Modi, die Mentalitäten und die Zentren werden mit Polen, die mit + und – gekennzeichnet sind, näher erläutert. Sie beschreiben die fließenden Bereiche von Liebe und Angst, von mehr Liebe und weniger Angst, von mehr Angst und weniger Liebe. Sie zeigen den Rahmen und die Position der Bewusstheit und der Erkenntnisfähigkeit der Seele im jeweiligen Bereich auf.<sup>2</sup>

<sup>2</sup> Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Archetypen der Seele. Eine Anleitung zur Erkundung der Seelenmatrix“, München, 2. Auflage, 2010, S.16

# Die Grundenergien



Alle Teile der Seelenmatrix entspringen den 7 seelischen Grundenergien. Dabei stehen sich 2 Grundenergien immer dual gegenüber. Diese sind: Energien 5 und 2 (Expressionsebene), Energien 6 und 1 (Inspirationsebene), Energien 7 und 3 (Aktionsebene). Die Energie 4 enthält die Dualität in sich selbst (Assimilationsebene).

## Die 7 universellen Grundenergien<sup>3</sup>

### **Energie 1 – Seelenrolle Heiler**

Weich, behütend, zärtlich, harmonisch, einend, emotional, stumm, umfassend, unterstützend, langsam, einfach, innig, rührend, bescheiden, zurückhaltend gelassen, heilend, nährend, aufnehmend.

### **Energie 2 – Seelenrolle Künstler**

Freudvoll, witzig, lebendig, verspielt, sprunghaft, fantasie reich, bildhaft, abgrenzend, kindlich, kunstvoll, gegenüberstellend, mental, nachdenklich, gestaltend, ästhetisch, anregend, originell.

### **Energie 3 – Seelenrolle Krieger**

Kraftvoll, belebend, bewirkend, verteidigend, schützend, überzeugend, einordnend, mutig, ausdauernd, beharrlich, kämpferisch, schöpferisch, hingebungsvoll, lustbetont, handelnd, zielgerichtet.

### **Energie 4 – Seelenrolle Gelehrter**

Lehrreich, gründlich, achtsam, instinktsicher, wissend, entschlossen, klar, gerecht, neutral, distanziert, funktional, beobachtend, formgebend, praktisch, bewahrend, ordnend, ausgleichend, innehaltend.

### **Energie 5 – Seelenrolle Weiser**

Verbindend, ausdrucksvoll, kommunikativ, zufrieden, gütig, idealistisch, orientierend, gesellig, mitteilend, kollektiv, autoritativ, machtvoll, weise, gemütlich, üppig, großzügig.

### **Energie 6 – Seelenrolle Priester**

Inspiriert, entgrenzend, begeisternd, vertrauensvoll, still, ernst, einfühlsam, barmherzig, empfindlich, verletzlich, charismatisch, sensitiv, leidenschaftlich, tröstlich, ergreifend, erhebend.

### **Energie 7 – Seelenrolle König**

Würdevoll, mutig, souverän, herrscherlich, geduldig, wahrnehmend, unermüdlich, dynamisch, raumfüllend, strukturierend, integrierend, verantwortlich, bewegend, strahlend, eindrucksvoll, beschützend

<sup>3</sup> Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Junge Seelen - Alte Seelen: Die große Inkarnationsreise des Menschen“, München 2020, S. 530 f.

# Die Ebenen



## **AUSDRUCK: Expressive Ebene**

- wird durch die Energien 2 und 5 geprägt
- entspricht dem Gesetz der Wirkung\*
- steht für: Mitteilen, Ausdruck, Freude, Gestaltung

## **EINDRUCK: Inspirationsebene**

- wird durch die Energien 1 und 6 geprägt
- entspricht dem Gesetz des Seins\*
- steht für: Inspiration, Eindruck, Trost, Einfühlung, Sanftheit, Vergebung, Barmherzigkeit, Unterstützung, Dienen, Einhauchung

## **HANDLUNG: Aktionsebene**

- wird durch die Energien 3 und 7 geprägt
- entspricht dem Gesetz des Handelns\*
- steht für: Handlung, Bewegung, Aufbau, Umsetzung, Bremsen, Einreißen

## **VERARBEITUNG: Assimilationsebene**

- wird durch die Energie 4 geprägt und enthält die Dualität in sich selbst
- entspricht dem Gesetz der Erfahrung\*
- steht für: Einsicht, Verarbeitung, Reflexion, Verinnerlichen, Anregung, Belehrung, Prägung, Anpassung

Fragen/Notizen

\* Mehr zu den Gesetzen der Lebendigkeit in Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Weisheit der Seele: Trancebotschaften über den Sinn der Existenz“, München, 1995

# Die Seelenalter



<b>Säuglingsseele</b> + Reaktivität Staunen - <b>1</b>	1	Alles ist neu	Zyklus 1: Heiler-Energie
	2	Andere sind anders	
	3	Freund und Feind	
	4	Wandel im Lauf der Zeit	
	5	Sprache und Gebärde	
	6	Glauben, dass alles lebt	
	7	Herrschaft ausüben	
<b>Kinderseele</b> + Konformität Organisation - <b>2</b>	1	Unnötiges ist nötig	Zyklus 2: Künstler-Energie
	2	Freude am Leben	
	3	Hass oder Liebe	
	4	Aus Beobachtung lernen	
	5	Zugehörigkeit ist wertvoll	
	6	Die Götter sind wie ich	
	7	Willenskraft erproben	
<b>Junge Seele</b> + Ausbeutung Erfolg - <b>3</b>	1	Ich und Körper sind identisch	Zyklus 3: Krieger-Energie
	2	Ich gestalte meine Welt, wie es mir gefällt	
	3	Freunde werden Feinde, Feinde werden Freunde	
	4	Verzicht auf Rache erzeugt Gerechtigkeit	
	5	Ich nehme mein Leben in die Hand	
	6	Mein Verhalten stiftet Lebenssinn	
	7	Ich trage Verantwortung	
<b>Reife Seele</b> + Kompromiss Kooperation - <b>4</b>	1	Freiheit in Abhängigkeit erfahren	Zyklus 4: Gelehrten-Energie
	2	Anderen und sich selbst Unrecht vergeben	
	3	Einem schlechten Herrn treu dienen	
	4	Aus Liebe auf Wesentliches verzichten	
	5	Schicksal und Leben ändern anvertrauen	
	6	Die Trennung von Schuld und Unschuld aufheben	
	7	Möglichkeiten und Grenzen des Wollens erkennen	
<b>Alte Seele</b> + Apathie Einsicht - <b>5</b>	1	Aus innerer Überzeugung gegen die geltende Moral handeln	Zyklus 5: Weisen-Energie
	2	Sich selbst aufrichtig Bewunderung zollen und dafür auf die Bewunderung anderer verzichten	
	3	Präzise Innenschau mit aktiver Außenwirkung verbinden	
	4	Das Wohl der Gemeinschaft mit dem eigenen Wohl verbinden	
	5	Unbeirrbar einen Weg verfolgen, ohne das Ziel zu kennen	
	6	Durch Sein wirken und auf Tun verzichten	
	7	Empfangen, ohne zu schenken und schenken, ohne zu empfangen	

Jeder Stufe innerhalb eines Alters ist ein **Motto** zugeordnet:

Das Motto jeder 1. Stufe ist: Ich sammle neuen Mut.

Das Motto jeder 2. Stufe ist: Ich suche Stabilität.

Das Motto jeder 3. Stufe ist: Ich werde unternehmungsfreudig.

Das Motto jeder 4. Stufe ist: Ich ernte die Früchte.

Das Motto jeder 5. Stufe ist: Ich werde unruhig.

Das Motto jeder 6. Stufe ist: Ich brauche Ruhe und Harmonie.

Das Motto jeder 7. Stufe ist: Ich wende an, was ich gelernt habe.

# Die Seelenalter



Es gibt für alle Seelen einen strukturierten Inkarnationszyklus mit 5 Seelenaltern von jeweils 7 Entfaltungsaufgaben. Das sind somit insgesamt 35 Entfaltungsstufen (5 Seelenalter x 7 Entfaltungsaufgaben pro Seelenalterstufe), die wir alle im Laufe von etwa 10 Tsd. Jahren bewältigen. Sie bauen aufeinander auf und können nur nacheinander erfüllt werden<sup>4</sup>. Auf jeder Stufe verbringt der Mensch zwei bis vier Leben. Dein Seelenalter schreitet also automatisch mit jeder weiteren Inkarnation voran<sup>5</sup>.

## Die Entfaltungsstufen sind:

Die Seelenalter	
<b>5</b> Alte Seele	Expression <b>2</b> Kind-Seele
<b>6</b> Transpersonale Seele*	Inspiration <b>1</b> Säuglings-Seele
<b>7</b> Transliminale Seele*	Aktion <b>3</b> Junge Seele
Assimilation <b>4</b> Reife Seele	

\* Diese beiden Stufen sind losgelöst von den 5 Zyklen des Seelenalters und hier nur der Vollständigkeit halber aufgeführt

<sup>4</sup> Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Die Seelenfamilie. Sinn und Struktur seelischer Beziehungen“, München, 10. Auflage, 2001, S.205

<sup>5</sup> Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Archetypen der Seele. Eine Anleitung zur Erkundung der Seelenmatrix“, München, 2. Auflage, 2010, S.455



# Die Seelenrollen

Du nimmst von Anfang an bis zum Ende deiner Entwicklungsphasen in verschiedenen menschlichen Körpern ein und dieselbe essenzielle Seelenrolle ein.

**Es gibt 7 Seelenrollen, die den 7 seelischen Grundenergien entsprechen:**

**Meine Seelenrolle:**

**Heiler – Prinzip: Dienen (Energie 1)**

Es handelt sich um eine weiche, berührende und gefühlvolle Energie.

**Künstler – Prinzip: Gestalten (Energie 2)**

Es handelt sich um eine spritzige, leichte und originelle Energie.

**Krieger – Prinzip: Kämpfen (Energie 3)**

Es handelt sich um eine kraftvolle, zielgerichtete und lebendig-schöpferische Energie.

**Gelehrter – Prinzip: Lehren und Lernen (Energie 4)**

Es handelt sich um eine neutrale, ruhige, ausgeglichene und ordnende Energie.

**Weiser – Prinzip: Mitteilen (Energie 5)**

Es handelt sich um eine sich verströmende, großzügige und verbindende Energie.

**Priester – Prinzip: Trösten (Energie 6)**

Es handelt sich um eine sensitive, verstehen wollende und über das Irdische hinausweisende Energie.

**König – Prinzip: Führen (Energie 7)**

Es handelt sich um eine willensstarke, würdevolle und überblickende Energie.

Fragen/Notizen

# Die Seelenrollen



Die Seelenrollen	
Expression	
<p><b>5</b> <b>Weiser</b> Prinzip: Mitteilen - redselig ↔ ausdrucksvoll +</p>	<p><b>2</b> <b>Künstler</b> Prinzip: Gestalten - gekünstelt ↔ einfallsreich +</p>
Inspiration	
<p><b>6</b> <b>Priester</b> Prinzip: Trösten - übereifrig ↔ barmherzig +</p>	<p><b>1</b> <b>Heiler</b> Prinzip: Dienen - servil ↔ hilfreich +</p>
Aktion	
<p><b>7</b> <b>König</b> Prinzip: Führen - selbstherrlich ↔ hoheitsvoll +</p>	<p><b>3</b> <b>Krieger</b> Prinzip: Kämpfen - überwältigend ↔ überzeugend +</p>
Assimilation	
<p><b>4</b> <b>Gelehrter</b> Prinzip: Lernen/Lehren - theoretisierend ↔ wissend +</p>	

# Die Wege der Seele



## Es gibt 7 Wege der Seele:

- 1 Weg der Berührung** – Energie des Heilers (Energie 1)
- 2 Weg des Wissens** – Energie des Künstlers (Energie 2)
- 3 Weg der Kraft** – Energie des Kriegers (Energie 3)
- 4 Weg der Form** – Energie des Gelehrten (Energie 4)
- 5 Weg der Sehnsucht** – Energie des Weisen (Energie 5)
- 6 Weg der Stille** – Energie des Priesters (Energie 6)
- 7 Weg der Suche** – Energie des Königs (Energie 7)

## Mein Weg:



# Die Urängste



Jeder Mensch ist von 2 Urängsten geprägt. Die erste Urangst steht dafür, wie du durch das Leben gehst. Die zweite Urangst steht dafür, wie du mit den Menschen umgehst. Dabei ist die erste Urangst diejenige, die dich am stärksten prägt und dein Leben am stärksten beeinflusst. **Es gibt insgesamt 7 Urängste: Meine Ängste:**

- 1 Selbstverleugnung** – Urangst vor Unzulänglichkeit (Energie 1)      (1.) (2.)
- 2 Selbstsabotage** – Urangst vor Lebendigkeit (Energie 2)      (1.) (2.)
- 3 Märtyrertum** – Urangst vor Wertlosigkeit (Energie 3)      (1.) (2.)
- 4 Starrsinn** – Urangst vor Unberechenbarkeit (Energie 4)      (1.) (2.)
- 5 Gier** – Urangst vor Mangel (Energie 5)      (1.) (2.)
- 6 Hochmut** – Urangst vor Verletztwerden (Energie 6)      (1.) (2.)
- 7 Ungeduld** – Urangst vor Versäumnis (Energie 7)      (1.) (2.)

<b>Die Urängste</b>	
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ccc;">5</p> <p style="font-weight: bold;">Gier</p> <p>Angst vor Mangel - unersättlich ↔ selbstzufrieden +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ccc;">2</p> <p style="font-weight: bold;">Selbstsabotage</p> <p>Angst vor Lebendigkeit - selbstzerstörend ↔ aufopfernd +</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ccc;">6</p> <p style="font-weight: bold;">Hochmut</p> <p>Angst vor Verletztwerden - selbstgefällig ↔ stolz +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ccc;">1</p> <p style="font-weight: bold;">Selbstverleugnung</p> <p>Angst vor Unzulänglichkeit - unterwürfig ↔ bescheiden +</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ccc;">7</p> <p style="font-weight: bold;">Ungeduld</p> <p>Angst vor Versäumnis - unduldsam ↔ waghalsig +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ccc;">3</p> <p style="font-weight: bold;">Märtyrertum</p> <p>Angst vor Wertlosigkeit - selbstbestrafend ↔ selbstlos +</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ccc;">4</p> <p style="font-weight: bold;">Starrsinn</p> <p>Angst vor Unberechenbarkeit    - verbissen ↔ entschlossen +</p>	

# Die Entwicklungsziele



**Es gibt insgesamt 7 Entwicklungsziele:**

**Mein Entwicklungsziel:**

- 1. **Verzögern** – Rückzug/+Rückschau (Energie 1)
- 2. **Ablehnen** – Vorurteil/+Urteilkraft (Energie 2)
- 3. **Unterordnen** – Unterwerfung/+Hingabe (Energie 3)
- 4. **Stillstehen** – Erstarrung/+Innehalten (Energie 4)
- 5. **Akzeptieren** – Liebedienerei/+Güte (Energie 5)
- 6. **Beschleunigen** – Verwirrtheit/+Einsicht (Energie 6)
- 7. **Herrschen** – Diktatur/+Führung (Energie 7)

<b>Die Entwicklungsziele</b>	
<p style="font-size: 2em; margin: 0;">5</p> <p style="margin: 0;"><b>Akzeptieren</b></p> <p style="margin: 0;">- Liebedienerei ↔ Güte +</p>	<p style="margin: 0;">Expression</p> <p style="font-size: 2em; margin: 0;">2</p> <p style="margin: 0;"><b>Ablehnen</b></p> <p style="margin: 0;">- Vorurteil ↔ Urteilkraft +</p>
<p style="font-size: 2em; margin: 0;">6</p> <p style="margin: 0;"><b>Beschleunigen</b></p> <p style="margin: 0;">- Verwirrtheit ↔ Einsicht +</p>	<p style="margin: 0;">Inspiration</p> <p style="font-size: 2em; margin: 0;">1</p> <p style="margin: 0;"><b>Verzögern</b></p> <p style="margin: 0;">- Rückzug ↔ Rückschau +</p>
<p style="font-size: 2em; margin: 0;">7</p> <p style="margin: 0;"><b>Herrschen</b></p> <p style="margin: 0;">- Diktatur ↔ Führung +</p>	<p style="margin: 0;">Aktion</p> <p style="font-size: 2em; margin: 0;">3</p> <p style="margin: 0;"><b>Unterordnen</b></p> <p style="margin: 0;">- Unterwerfung ↔ Hingabe +</p>
<p style="margin: 0;">Assimilation</p> <p style="font-size: 2em; margin: 0;">4</p> <p style="margin: 0;"><b>Stillstehen</b></p> <p style="margin: 0;">- Erstarrung ↔ Innehalten +</p>	

## Es gibt insgesamt 7 Modi:

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| <b>1. Zurückhaltung</b> – Hemmung/+Zügelung (Energie 1)           | <input type="radio"/> |
| <b>2. Vorsicht</b> – Überängstlichkeit/+Bedächtigkeit (Energie 2) | <input type="radio"/> |
| <b>3. Ausdauer</b> – Unverrückbarkeit/+Beharrlichkeit (Energie 3) | <input type="radio"/> |
| <b>4. Beobachtung</b> – Überwachung/+Klarsicht (Energie 4)        | <input type="radio"/> |
| <b>5. Macht</b> – Bevormundung/+Autorität (Energie 5)             | <input type="radio"/> |
| <b>6. Leidenschaftlichkeit</b> – Fanatismus/+Charisma (Energie 6) | <input type="radio"/> |
| <b>7. Aggressivität</b> – Streitsucht/+Dynamik (Energie 7)        | <input type="radio"/> |

## Mein Modus:

<b>Die Modi</b>	
Expression	
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">5</p> <p style="font-weight: bold;">Macht</p> <p>- Bevormundung ↔ Autorität +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2</p> <p style="font-weight: bold;">Vorsicht</p> <p>- Überängstlichkeit ↔ Bedächtigkeit +</p>
Inspiration	
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">6</p> <p style="font-weight: bold;">Leidenschaftlichkeit</p> <p>- Fanatismus ↔ Charisma +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1</p> <p style="font-weight: bold;">Zurückhaltung</p> <p>- Hemmung ↔ Zügelung +</p>
Aktion	
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">7</p> <p style="font-weight: bold;">Aggressivität</p> <p>- Streitsucht ↔ Dynamik +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">3</p> <p style="font-weight: bold;">Ausdauer</p> <p>- Unverrückbarkeit ↔ Beharrlichkeit +</p>
Assimilation	
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4</p> <p style="font-weight: bold;">Beobachtung</p> <p>- Überwachung ↔ Klarsicht +</p>	

# Die Mentalitäten



## Es gibt insgesamt 7 Mentalitäten:

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| 1. <b>Stoiker</b> – resigniert/+gelassen (Energie 1)            | <input type="radio"/> |
| 2. <b>Skeptiker</b> – misstrauisch/+nachforschend (Energie 2)   | <input type="radio"/> |
| 3. <b>Zyniker</b> – herabsetzend/+kritikfähig (Energie 3)       | <input type="radio"/> |
| 3. <b>Pragmatiker</b> – stur/+praktisch (Energie 4)             | <input type="radio"/> |
| 4. <b>Idealist</b> – abgehoben/+verschmelzend (Energie 5)       | <input type="radio"/> |
| 6. <b>Spiritualist</b> – leichtgläubig/+überprüfend (Energie 6) | <input type="radio"/> |
| 7. <b>Realist</b> – mutmaßend/+wahrnehmend (Energie 7)          | <input type="radio"/> |

## Meine Mentalität:

<b>Die Mentalitäten</b>	
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">5</p> <p style="font-weight: bold;">Idealist</p> <p>- abgehoben ↔ verschmelzend +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2</p> <p style="font-weight: bold;">Skeptiker</p> <p>- misstrauisch ↔ nachforschend +</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">6</p> <p style="font-weight: bold;">Spiritualist</p> <p>- leichtgläubig ↔ überprüfend +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1</p> <p style="font-weight: bold;">Stoiker</p> <p>- resigniert ↔ gelassen +</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">7</p> <p style="font-weight: bold;">Realist</p> <p>- mutmaßend ↔ wahrnehmend +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">3</p> <p style="font-weight: bold;">Zyniker</p> <p>- herabsetzend ↔ kritikfähig +</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4</p> <p style="font-weight: bold;">Pragmatiker</p> <p>- stur ↔ praktisch +</p>	

# Die Zentren



**Es gibt insgesamt 7 Zentren, die Kombination von 2 Zentren ergibt das Reaktionsmuster:**

1. **Emotional** – sentimental/+sensibel (Energie 1)
2. **Intellektuell** – vernünftelnd/+nachdenklich (Energie 2)
3. **Sexuell** – verführerisch/+schöpferisch (Energie 3)
4. **Instinktiv** – unbedacht/+spontan (Energie 4)
5. **Spirituell** – telepathisch/+inspiriert (Energie 5)
6. **Ekstatisch** – sensitiv/+mystisch (Energie 6)
7. **Motorisch** – hektisch/+unermüdlich (Energie 7)

**Meine Zentren:**

- |      |      |
|------|------|
| (1.) | (2.) |
| (1.) | (2.) |
| (1.) | (2.) |
| (1.) | (2.) |
| (1.) | (2.) |
| (1.) | (2.) |
| (1.) | (2.) |

<b>Die Zentren</b>	
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">5</p> <p style="font-weight: bold;">Spirituell</p> <p>- telepathisch ↔ inspiriert +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2</p> <p style="font-weight: bold;">Intellektuell</p> <p>- vernünftelnd ↔ nachdenklich +</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">6</p> <p style="font-weight: bold;">Ekstatisch</p> <p>- sensitiv ↔ mystisch +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1</p> <p style="font-weight: bold;">Emotional</p> <p>- sentimental ↔ sensibel +</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">7</p> <p style="font-weight: bold;">Motorisch</p> <p>- hektisch ↔ unermüdlich +</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">3</p> <p style="font-weight: bold;">Sexuell</p> <p>- verführerisch ↔ schöpferisch +</p>
<p>Assimilation</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4</p> <p style="font-weight: bold;">Instinktiv</p> <p>- unbedacht ↔ spontan +</p>	

## Deine Seele ist nicht allein.

Zum einen gehört jede einzelne Seele in eine Seelenfamilie von ungefähr 1000 anderen Seelen. Diese 1000 Seelen sind deine Seelengeschwister. Jede Seelenfamilie widmet sich über die Jahrtausende ihrer irdischen Existenz einer gemeinsamen Seelenaufgabe<sup>6</sup>. Dabei ist jede Seelenfamilie aus Vertretern von zwei, drei oder vier verschiedenen Seelenrollen in unterschiedlicher Anteiligkeit zusammengesetzt<sup>7</sup>. Darüber hinaus ist deine Seelenfamilie in einen Seelenverbund von 7 Seelenfamilien eingebunden. 7 Seelenfamilien gehören wiederum zu einem Seelenstamm.

## Zusätzlich verfügt jede Seele über 4 ewige Verbindungen.

Die 4 ewigen Seelenbeziehungen begleiten einander über alle Zeiten und Räume hinweg. Sie verleihen einander Sicherheit und Geborgenheit und stellen sicher, dass keine Seele auf ihrem Weg die Orientierung verliert. Diese Verbindungen vermitteln bedingungslose Liebe. So wird sichergestellt, dass jeder Seele, unabhängig von Zeit und Raum, unabhängig von den Erfahrungen und Erlebnissen, die sie im inkarnierten und im nichtinkarnierten Zustand macht und gemacht hat, bedingungslose Liebe zu Teil wird und niemand alleine ist.<sup>8</sup>

<b>Die ewigen 4 Verbindungen<sup>9</sup></b>
Expression <b>Der Ewige Zwilling (Dualseele)</b>
Inspiration <b>Der Ewige Freund</b>
Aktion <b>Der Ewige Verbündete</b>
Assimilation <b>Der ewige Lehrer/ewige Schüler</b>

<sup>6</sup> Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Die Seelenfamilie. Sinn und Struktur seelischer Beziehungen“, München, 10. Auflage, 2001, S.54

<sup>7</sup> Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Weisheiten der Seele. Trancebotschaften über den Sinn der Existenz“, München, 1995, S.101

<sup>8</sup> Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Die Seelenfamilie. Sinn und Struktur seelischer Beziehungen“, München, 10. Auflage, 2001, S.98 ff

<sup>9</sup> Varda Hasselmann; Frank Schmolke: „Die Seelenfamilie. Sinn und Struktur seelischer Beziehungen“, München, 10. Auflage, 2001, S.101

# Ewige Verbindungen



Die ewigen Verbindungen bleiben immer bestehen und sind ewige Verbindungen in beide Richtungen. So bist du z. B. für deinen seelischen ewigen Verbündeten auch der einzige ewige Verbündete. Du bist die Dualseele für eine einzige andere Seele und diese eine Dualseele ist nur das Gegenüber für deine Seele usw.

Für Dualseelen gilt: Sie haben meistens nicht die gleichen Seelenrollen, kommen nicht aus einer Seelenfamilie, aber aus einem Seelenverbund und liegen in ihrem Seelenalter nicht allzu weit voneinander entfernt, um sich auch wirklich in ihrer seelischen Entwicklung über einen langen Zeitraum gegenseitig optimal unterstützen zu können. Die Besonderheit bei Dualseelen besteht zusätzlich in einer komplementären Seelenmatrixstruktur aller veränderlichen Seelenkomponenten, um optimal ein Ganzes ergeben zu können, wenn sie sich gemeinsam zur gleichen Zeit inkarnieren.

**Speziell für dich, wenn du im Dualseelenprozess bist, biete ich auch Seelenmatrixaufstellungen für Dualseelen an.**

Fragen/Notizen

Dieses Arbeitsbuch basiert auf den Erkenntnissen von Varda Hasselmann und Frank Schmolke und wurde von mir, Susanne Füller, zum einen für dieses Arbeitsbuch neu zusammengestellt und darüber hinaus um meine eigenen Erfahrungen und Erkenntnisse mit der Arbeit der Seelenmatrix aus meiner Praxis ergänzt.

Wenn du mehr erfahren möchtest, dann empfehle ich dir die folgenden Bücher von Varda Hasselmann und Frank Schmolke zu diesem Thema:

„**Archetypen der Seele.** Eine Anleitung zur Erkundung der Seelenmatrix“, München, 2. Auflage, 2010

„**Junge Seelen – Alte Seelen:** Die große Inkarnationsreise des Menschen“, München 2020

„**Weisheiten der Seele.** Trancebotschaften über den Sinn der Existenz“, München, 1995

„**Die Seelenfamilie.** Sinn und Struktur seelischer Beziehungen“, München, 10. Auflage, 2001

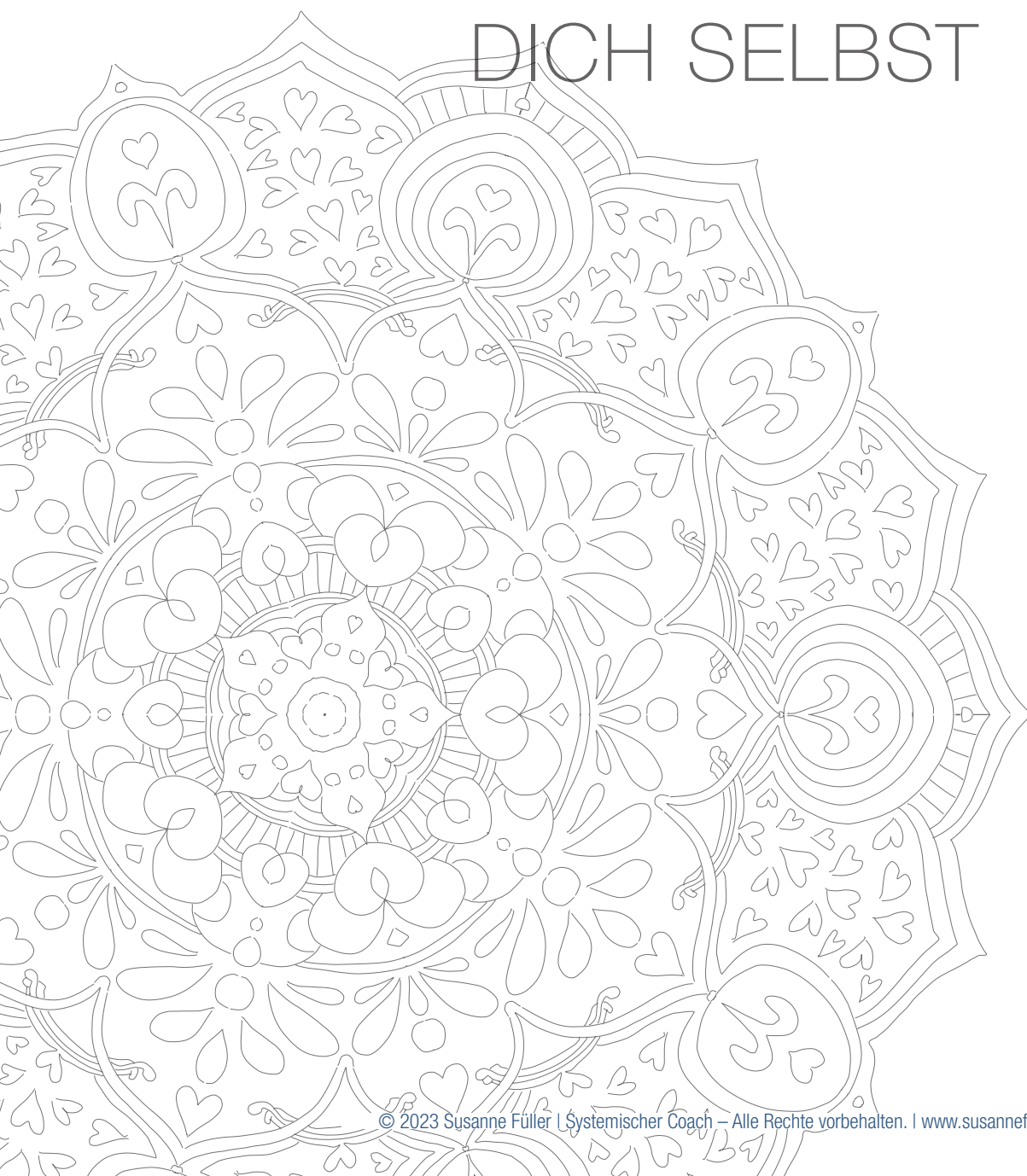
„**Welten der Seele:** Trancebotschaften eines Mediums“, München, 8. Auflage, 1993

„**Die 7 Archetypen der Angst:** Die Urängste des Menschen erkennen, verstehen und behandeln“, München, 3. Auflage, 2009



# Erkenne

DICH SELBST



# Deine Seelenmatrix



<p><b>ENTWICKLUNGSZIEL</b></p>    <p><b>1. URANGST</b> Umgang mit dem Leben</p>    <p><b>2. URANGST</b> Umgang mit Mitmenschen</p>	<p><b>MODUS</b> Art, wie du dein Ziel erreichst</p>    <p><b>MENTALITÄT</b> Wie wir die Welt betrachten</p> <p><b>ZENTREN</b></p>							
<p><b>MEINE SEELENFAMILIE BESTEHT AUS ...</b></p>								
<p>Trage hier die Energien zu jedem deiner Elemente ein, dann hast du einen Überblick, welche wirken.</p>	<table border="1"><tr><td>ALTER</td><td>STUFE &amp; THEMA</td></tr><tr><td>ROLLE</td><td></td></tr><tr><td>WEG</td><td>MOTTO</td></tr></table>	ALTER	STUFE & THEMA	ROLLE		WEG	MOTTO	
ALTER	STUFE & THEMA							
ROLLE								
WEG	MOTTO							
<p><b>ENERGIEN</b></p> <table border="1"><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr></table>		1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7		

# Notizen



A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows.

# Notizen



A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 30 rows.